

TURCHIA

Istanbul e Cappadocia



Perché la Turchia in un piccolo gruppo

Perché così avremo la possibilità di mantenere quella flessibilità e quella libertà che ci permetteranno, se vorremo, di modulare il programma ed eventualmente aggiungere altro a nostro piacimento. Inoltre non avremo problemi a trovare posto proprio in quel ristorante o in quel caffè che ad una prima occhiata ci sono sembrati così invitanti. Questa è la filosofia con la quale partiamo: un piccolo gruppo guidato da un accompagnatore esperto e quando necessario anche da una guida locale. Un mix perfetto per divertirsi, conoscere e scoprire la vera Turchia.

Il viaggio si concentra in due zone ben distinte e molto diverse fra loro. Da una parte la straordinaria Istanbul, città che con i suoi circa 15 milioni di abitanti riassume tutti i contrasti del mondo moderno, e dall'altra la celeberrima Cappadocia, dove l'uomo per millenni ha cercato rifugio dal mondo esterno nelle remote valli vulcaniche se non addirittura nelle sue viscere, come nel caso delle città sotterranee.



A Istanbul visiteremo i monumenti che più l'hanno resa celebre, quindi spazio ad una giornata tra il palazzo del sultano, la Moschea Blu e la celeberrima Santa Sofia, non mancheremo di perderci nei bazar, ma a rendere questo tour originale sarà l'immergersi nelle aree più tradizionali della città, senza tralasciare comunque quelle moderne e modaiole verso Piazza Taksim.

In Cappadocia, insieme ai "must see" di Goreme e dei camini delle fate, avvolti dal senso di pace che trasmettono, non mancheremo di approfittare delle lunghe ore di luce che la primavera ci regala per vagabondare tra valli incantate e remoti insediamenti religiosi, testimoni di un tempo lontano in cui quest'area era scelta dalle prime comunità cristiane per il soffice terreno vulcanico che consentiva di modellare il territorio e di trovare rifugio in mille cunicoli, grotte e cavità.

E per concludere in bellezza, non mancheremo di ammirare lo spettacolo di centinaia di mongolfiere che si levano in cielo alle prime luci dell'alba nel mondo incantato e senza tempo dei camini delle fate di Goreme.

Perché la Turchia con Latitude 180°

Un rapporto che prosegue da tanti anni, un paese che incarna tutto ciò che cerco nei miei viaggi!

Dopo aver letto fiumi di libri di avventura, crescendo a pane e Salgari, nei miei viaggi, anche quelli apparentemente più vicini come questo in Turchia, cerco sempre quel qualcosa in più, quel cortile, quella valle, quel vicolo, quella cavità in più che potrebbe nascondere un mistero, un aspetto nuovo da esplorare. E' questo lo spirito con cui viaggio e con cui conduco i miei tour, il mondo è troppo ricco e affascinante per poter essere racchiuso nelle tre righe di un programma, c'è sempre qualcosa d'altro da esplorare, qualche altro incontro da fare, un'altra strada da imboccare, il viaggio si costruisce strada facendo.

Dopo anni di accompagnamento di tour in Turchia per vari operatori, di scambio con le guide locali, di approfondimento personale, decido di iniziare a proporre dei miei itinerari concentrandomi in quelle zone che più mi hanno affascinato, abbandonando l'idea di tour generalisti per poter seguire il mio desiderio di conoscere a fondo le realtà toccate, di darmi il tempo per scoprire ed esplorare sempre nuovi aspetti. Trascorrono così altri anni in cui, forte di questo spirito, accompagno dei tour da solo in questa destinazione. Recentemente infine, riprendo la collaborazione con delle guide locali per integrare quanto da me sperimentato in questi anni con l'approfondimento culturale di chi studia questi luoghi da una vita.

Riccardo

Testimonianze

[Per iniziare a sognare, un video realizzato dal nostro amico Claudio Rufa in Cappadocia](#)



Gli indimenticabili del viaggio

- Il centro storico di Istanbul con le grandiose testimonianze della sua storia millenaria (inserito nel Patrimonio Mondiale dell'Unesco).
- L'area dei bazar di Istanbul dove perdersi tra le mille botteghe e i caravanserragli antichi, memorie della sua importanza commerciale strategica lungo la strada per l'Oriente.
- I quartieri più tradizionali della città, Fatih, Fener e Balat lungo il Corno d'Oro e il loro contrasto con la moderna Istanbul dell'elegante Pera.
- Le magiche formazioni rocciose dei camini delle fate e le splendide vallate della Cappadocia
- Ancora in Cappadocia non solo i siti maggiori come Goreme con le splendide pitture delle sue chiese rupestri, ma misteriose città sotterranee e castelli remoti immersi in un ambiente degno di una fiaba.
- Per chi vorrà anche solo alzare lo sguardo rimanendo con i piedi ben piantati a terra, lo splendido spettacolo delle centinaia di mongolfiere che si librano ogni mattina nei cieli della Cappadocia.



Itinerario

[\(Qui trovi la MAPPA del nostro itinerario\)](#)

1° GIORNO (15/10): VOLO ITALIA – ISTANBUL

Arrivo ad Istanbul. Trasferimento in hotel. Inizio visita della città. Una rilassante passeggiata ci farà entrare nella magica atmosfera della città, scoprendone subito alcuni angoli celebri come la stazione di Sirkeci Gari, capolinea del mitico Orient Express.

2° GIORNO (16/10): ISTANBUL (TOPKAPI- MOSCHEA BLU - SANTA SOFIA)

Riviviamo la storia di un grande impero, tocchiamo con mano le sue realizzazioni e ci caliamo nelle sue magiche atmosfere, immaginandoci come sultani, odalische, pascià o giannizzeri.

Partenza alla scoperta della Istanbul monumentale. Con una valida guida turistica locale inizieremo a conoscere la millenaria storia della città e della Turchia, paese che grazie alla sua posizione strategica di cerniera tra Mediterraneo e Medio Oriente ha visto da sempre transitare nei suoi confini popoli, culture e religioni. Uno dei luoghi simbolo, con i suoi misteri e i suoi ambienti fiabeschi da mille e una notte, è il palazzo del sultano, il favoloso Topkapi, una vera e propria cittadella fortificata arroccata in splendida posizione tra Corno d'Oro e Bosforo. Proseguiremo poi la nostra visita con l'Arasta Bazar, l'Ippodromo romano di piazza At e con i due simboli più famosi della città, che si fronteggiano sulla piazza di Sultanhamet, da una parte la Moschea Blu, con gli interni rivestiti di splendide maioliche colorate e dall'altra Santa Sofia, per secoli considerata la chiesa più grande e ricca della cristianità, diventata poi moschea con gli Ottomani, resa museo da Atatürk ed infine tornata ad essere moschea di recente per volere di Erdogan. A non cambiare la sua bellezza e la ricchezza dei suoi mosaici considerati tra i più preziosi al mondo.

3° GIORNO (17/10): ISTANBUL (GRAN BAZAR - BAZAR DELLE SPEZIE - QUARTIERE TRA I DUE BAZAR - MOSCHEA DI SOLIMANO - CROCIERA SUL BOSFORO)

Mercanti per un giorno. Trascinati dalla folla del Gran Bazar, ammaliati dall'ebbrezza dei profumi e degli odori del Bazar delle Spezie, frastornati dal caos delle botteghe ricolme di merci, persi tra i mille vicoli, piazze, caravanserragli di quello che era il crocevia delle antiche vie carovaniere, non potremo non calarci almeno per un istante in un passato lontano ed esotico, affascinante e misterioso allo stesso tempo.



Inizieremo la giornata con la visita ai suggestivi ambienti sotterranei della Cisterna Basilica. Ci immergeremo poi nella Istanbul più autentica, misteriosa ed affascinante, perdendoci tra i mille vicoli, botteghe e caravanserragli della zona tra i due Bazar, Tahtakale, ben al di fuori dai soliti circuiti del Gran Bazar e del Bazar delle Spezie, che non mancheremo comunque di visitare. Saremo estasiati dalla miscela di gente, odori, sapori, suoni e colori che ci avvolgeranno non appena svoltato l'angolo delle vie più turistiche, toccando con mano i contrasti che solo questa città sa regalare. La ciliegina sulla torta sarà la visita al capolavoro del famoso architetto di corte Sinan, la celebre Moschea di Solimano, con i suoi splendidi interni recentemente restaurati. Nel tardo pomeriggio, se avremo tempo, effettueremo la splendida mini crociera sul Bosforo, godendo di alcune immagini indimenticabili mentre davanti ai nostri occhi si alterneranno le aree più tradizionali a quelle più moderne di questa città da sempre legata all'acqua. Alla sera infine, ancora inebriati dal caleidoscopio di immagini e colori della città, ci rilasseremo in un tipico giardino del tè, sorseggiando un cay bollente e fumando un profumato narghilè.

4° GIORNO (18/10): ISTANBUL (LA ISTANBUL MENO CONOSCIUTA CON FATIH, FENER, BALAT E LA MODERNA AREA DI BEYOGLU CON PIAZZA TAKSIM E LA TORRE GALATA)

Se è vero che solo a piedi ci diamo il tempo per farci coprire dalla polvere del mondo, stasera avremo bisogno di una bella spolverata per scollarla di dosso. Percorreremo intorno ai venti chilometri calandoci prima nella quotidianità dei quartieri più tradizionali tra veli, imam, ricette antiche e case in legno, per poi tornare al nostro tempo tra i grattacieli, i locali alla moda, le boutique ed i centri commerciali della città moderna. Un contrasto che non potrà lasciarci indifferenti e che ci farà toccare con mano la complessa realtà di questa città immersa tra due mondi diversi e a volte inconciliabili.

Un viaggio in un mondo di stridenti contrasti, questo è quello che faremo oggi. Inizieremo in mattinata andando alla scoperta di alcune delle aree più autentiche e meno visitate della città, ben lontane da Sultanhamet, in zone prevalentemente abitate da persone solo di recente giunte a Istanbul dalle regioni orientali più remote, che hanno portato con sé le loro ricche tradizioni. Zeyrek, Fatih, Fener e Balat, sono i nomi dei quartieri, inseriti nella lista dei Patrimoni dell'Umanità dell'Unesco, che rappresentano un tuffo nella Turchia più vera, dove scopriremo alcuni degli angoli più pittoreschi della città. Tornati in centro, attraverseremo il Corno d'Oro sul famoso ponte Galata (dal nome del vecchio quartiere genovese). L'affascinante funicolare del Tunel, uno dei primi simboli di modernità arrivati in città nel XIX, ci porterà a Beyoglu, anche detto Pera, come veniva chiamato nell'Ottocento, quando era il quartiere della diplomazia europea. Oggi è il centro vitale della moderna Istanbul e con i suoi mille bar, la piazza Taksim e la mitica Istikal Caddesi ci offrirà un'immagine completamente diversa ma sempre affascinante di questa incredibile città. Lungo il



nostro percorso non mancheremo di visitare la Torre Galata, da cui godremo di un panorama meraviglioso sui suoi mille minareti. Sarà il nostro arrivarci alla città, accompagnato dai suggestivi richiami alla preghiera dei muezzin.

5° GIORNO (19/10): VOLO ISTANBUL-KAYSERI (CAPPADOCIA)

Trasferimento in aeroporto a Istanbul e volo per Kayseri. Trasferimento a Urgup in minivan. Se ci sarà tempo inizieremo la nostra esplorazione della zona immergendoci nel fiabesco ambiente dei camini delle fate, di certo le formazioni geologiche di origine vulcanica che più caratterizzano questo angolo del Paese. Visiteremo la caratteristica Valle di Devrent ovvero proprio la Valle dei Camini delle Fate. Ci sposteremo poi nella località dove ci sono forse i camini delle fate più belli, Pasabagi, e qui ci divertiremo a vagabondare tra le particolarissime formazioni rocciose (questa parte del programma potrebbe essere svolta in un altro giorno in base agli orari di arrivo dei voli).*

*Con gruppi dalle 6 persone in su, il programma della giornata di oggi in Cappadocia è svolto con minivan guidato da autista professionista e con guida locale. Con gruppi di 4 persone, il programma di oggi è svolto con auto a noleggio guidata dall'accompagnatore e con la sua assistenza.

6° GIORNO (20/10): CAPPADOCIA (ZELVE/ORTHAISAR/ UCHISAR)

Quando l'uomo e la natura vivevano in armonia. Camminiamo tra camini delle fate, castelli sotterranei e valli incantate per riscoprire il nostro legame ancestrale con la Terra, quando invece di distruggerla ce ne sentivamo parte, tanto da vivere al suo interno.

Nella giornata di oggi si succederanno in pochi chilometri la spesso (a torto) trascurata Orthaisar, con la sua fiabesca fortezza, il castello di Uchisar, che svetta al di sopra dell'altopiano della Cappadocia permettendone una fantastica visione a 360° con la splendida Valle dei Piccioni subito sotto e infine le tre valli parallele della città perduta di Zelve, un luogo magico, splendido esempio di villaggio rupestre abitato fino a tempi recenti, che purtroppo sta velocemente scomparendo. Se rimarrà tempo, possibilità di percorrere la Valle Bianca o Valle dell'amore, un facile ma splendido percorso tra pareti a picco e verdi vallate. Possibilità nel tardo pomeriggio di provare l'esperienza del bagno turco tradizionale nello storico hammam di Urgup.

Eventuale trekking nella Valle Bianca: Dislivello: 200 metri – Lunghezza: 5 km – Durata: 1 ora e mezzo circa.



*Con gruppi dalle 6 persone in su il programma della giornata di oggi in Cappadocia è svolto con minivan guidato da autista professionista e con guida locale. Con gruppi di 4 persone, il programma di oggi è svolto con auto a noleggio guidata dall'accompagnatore e con la sua assistenza.

7° GIORNO (21/10): CAPPADOCIA (CITTA' SOTTERRANEA DI DERINKUYU E VALLE DI SOGANLI)

Scendere nelle viscere della terra percorrendo tunnel sempre più stretti, immaginarsi in un tempo lontano quando le invasioni di popoli stranieri erano frequenti e forte la necessità di proteggersi, portare al sicuro i propri averi - arrivando a chiudere l'accesso con pesanti ruote di pietra - praticare i propri riti e ritrovare la propria quotidianità a decine di metri sotto terra, tutto questo è la visita di una città sotterranea. Tornati in superficie, ecco finalmente la pace di un luogo rimasto appartato per secoli, una valle senza tempo, dove, vagabondando tra chiese e monasteri rupestri, fermarsi, ritemparsi e sentirsi in pace con se stessi.

Attraversando alcune delle aree più selvagge della Cappadocia, raggiungeremo la misteriosa città sotterranea di Derinkuyu, dove per secoli gli abitanti di queste terre hanno trovato rifugio dagli attacchi degli invasori. Qui per millenni l'uomo ha scavato nel tufo creando una vera e propria città sotterranea completa di ogni servizio. Immersi nei suoi profondi tunnel, ci verrà facile fantasticare sulla particolarissima esistenza condotta da questi nostri lontani antenati. Sempre muovendoci tra vasti altopiani e profonde vallate, ci sposteremo nella remota valle di Soganli, un importante centro monastico che, forte del suo isolamento, più di altri ha conservato per secoli la sua spiritualità. Vagabondando tra chiese rupestri e camini delle fate, saremo rapiti anche noi dal senso di pace e misticismo che emana da questo magico luogo.

*Con gruppi dalle 6 persone, in su il programma della giornata di oggi in Cappadocia è svolto con minivan guidato da autista professionista e con guida locale. Con gruppi di 4 persone, il programma di oggi è svolto con auto a noleggio guidata dall'accompagnatore e con la sua assistenza.

8° GIORNO (22/10): CAPPADOCIA (GOREME - TREKKING LUNGO LA VALLE ROSA, LA VALLE ROSSA E LA VALLE DELLE SPADE - SUNSET POINT)*

Camminando per le valli della Cappadocia, dalla meraviglia delle chiese rupestri di Goreme alla scoperta delle sue valli da favola, persi in un mondo che non c'è.



Inizieremo la nostra giornata con quello che è considerato il sito archeologico più famoso della Cappadocia, il museo all'aria aperta di Goreme. Qui, confortati dalle spiegazioni di una valida guida locale, percepiremo ancor più la ricchezza della storia millenaria di questo sito che arrivò ad essere un centro nevralgico del primo cristianesimo. L'importanza del luogo ha fatto sì che qui si conservassero i più bei esempi di chiese rupestri della regione caratterizzate da splendide pitture molte delle quali ancora perfettamente conservate. Terminata la visita, inizieremo un magnifico trekking che ci permetterà, appena lasciata la folla di Goreme, di perdere la cognizione del tempo e dello spazio camminando in alcune delle valli più famose dell'area. Attraverseremo l'intreccio formato dalla Valle Rosa, dalla Valle Rossa e da quella delle Spade, ognuna con i suoi colori e le sue formazioni, ognuna a suo modo magica. Se ci sarà tempo, andremo infine a goderci il tramonto da una delle terrazze più suggestive della regione, l'Aktepe Hill o Sunset Point.

(Dislivello del trekking delle Tre Valli: 550 metri – Lunghezza: 7 km – Durata: 4 ore circa)

*In base alle condizioni fisiche dei partecipanti, pur conservando le sue caratteristiche peculiari, il percorso potrebbe essere ridotto in termini di tempo e lunghezza. In particolare potrebbe essere esclusa la Valle delle Spade.

**La giornata di oggi prevede la presenza della guida locale e del minivan con autista professionista per gruppi dalle 6 persone in su e la presenza dell'accompagnatore con l'auto a noleggio più la guida locale con gruppi di 4 persone.

9° GIORNO (23/10): URGUP - AEROPORTO KAYSERI - VOLO SU ISTANBUL

Trasferiamo in aeroporto a Kayseri. Volo per l'Italia.

*Il programma delle singole giornate potrebbe subire delle modifiche - con spostamenti delle visite da un giorno ad un altro o da una parte della giornata all'altra - per decisione della guida/accompagnatore, al fine di ottimizzarne lo svolgimento, senza per questo andare ad alterare il programma nel suo insieme.

Scheda tecnica

Date: 15 - 23 ottobre

Durata viaggio: 9 giorni - 8 notti

Tipologia: Viaggio di gruppo con Riccardo come tour leader e guide locali come da programma.

Cosa facciamo: Scoperta prevalentemente a piedi e mezzi pubblici della città di Istanbul con visita sia delle attrazioni più famose sia delle aree meno note. In Cappadocia spostamenti in minivan/auto, visita dei siti principali ed escursioni a piedi.

Pernottamento: Boutique hotel a Istanbul e in Cappadocia *.

*Data la particolare tipologia dell'hotel in Cappadocia (cave hotel), alcune camere potrebbero non essere dotate di finestra.

Trasporti: Transfer hotel - aeroporto a Istanbul. Mezzi pubblici a Istanbul. Minivan condotto da autista professionista in Cappadocia per transfer aeroporto Kayseri - Urgup - aeroporto Kayseri e visite con orario 9-18 (come da Itinerario) per gruppi oltre le 6 persone. Per gruppi di 4 persone, auto guidata da accompagnatore in Cappadocia.

A cura di: Idea e progetto di viaggio di Latitude 180° con l'organizzazione tecnica di Enterprise srl, via G. Lanza 28, Pesaro (PU).



Quota viaggio

Quota: 1200 €

- **Dalle 6 alle 9 persone:** parte in Cappadocia con minivan guidato da autista + guida locale per tutti i giorni
- **4 persone:** parte in Cappadocia con auto a noleggio guidata da accompagnatore + 1 giorno con guida locale

Supplemento singola per l'intero viaggio, previa verifica della disponibilità: 250,00 €

La quota comprende

Per tutti: Sistemazione in hotel come da programma con trattamento B&B; trasferimento in minivan aeroporto/hotel/aeroporto a Istanbul; assistenza e accompagnamento di Riccardo per tutto il periodo.

Per gruppi dalle 6 persone in su: minivan condotto da autista professionista in Cappadocia per i transfer aeroporto di Kayseri - Urgup - aeroporto di Kayseri e per le visite in programma con orario 9 – 18; Guida turistica locale per un giorno ad Istanbul e per tre giornate (dalle ore 9 alle 18) più una mezza giornata in Cappadocia (compatibilmente con gli orari dei voli);

Per gruppi di 4 persone: auto a noleggio in Cappadocia guidata da Riccardo. Guida turistica locale per un giorno ad Istanbul e per un giorno in Cappadocia (area di Goreme). Negli altri giorni in Cappadocia, le visite (le stesse di quelle previste con gruppo dalle 6 persone in più con guida locale) sono accompagnate solo da Riccardo.

La quota non comprende

I voli internazionali e quelli interni (ad oggi, 20 luglio, circa 600 € totali); I pasti, ad eccezione delle colazioni in hotel; L'assicurazione medico-bagaglio-annullamento con tutele covid il cui prezzo è equivalente al 4% del pacchetto; Tutti gli ingressi ad Istanbul ed in Cappadocia (è possibile acquistare in entrambi i casi una museum card con ingressi scontati); I trasporti pubblici ad Istanbul. Tra ingressi e trasporti calcolare circa 100 €.



Info operative

Documenti necessari e visto turistico

Passaporto/carta d'identità valida per l'espatrio. Per gli ultimi aggiornamenti, in particolare per la normativa covid in continuo mutamento, si raccomanda di visitare:

<https://www.viaggiasesicuri.it/country/TUR>

Fuso orario

La differenza di orario con l'Italia è di +2 ore; +1 quando in Italia è in vigore l'ora legale.

Moneta e carte di credito

La moneta ufficiale della Turchia è la Nuova lira turca. 1 Euro = 17,94 Lire – cambio 20 luglio 2022. E' possibile effettuare il cambio sul posto agli uffici di cambio, nelle banche e negli hotel. Tutte le carte di credito internazionali sono accettate e le grandi città e i luoghi turistici sono provvisti di bancomat.

Vaccinazioni

Nessun vaccino obbligatorio.

Elettricità

220 V. Le prese sono quasi sempre compatibili con quelle italiane a due spinotti. Se avete apparecchi con tre spinotti, portare adattatore/riduttore da tre a due spinotti.

Clima e temperature

Lungo le coste turche il clima è tipicamente mediterraneo con estati calde e inverni miti. La stagione calda è decisamente secca mentre le precipitazioni sono abbondanti durante i mesi invernali; le temperature estive si aggirano sui 30° C superando anche i 35° C nelle zone riparate dal vento. In Cappadocia il clima è continentale, con estati molto calde ma secche e inverni molto rigidi, con frequente presenza di neve.

Telefono

Il prefisso per chiamare un numero italiano è +39 (si può scrivere anche 0039). Il prefisso per chiamare un numero turco è +90 (si può scrivere anche 0090). La Turchia non rientra tra i paesi europei quindi è bene informarsi sulla tariffa del proprio operatore.

Lingua

La lingua ufficiale è il turco, una lingua asiatica, parlato dall'85% della popolazione e usato perlopiù

Ambasciata

Atatürk Bulvarı, 118 Kavaklıdere Telephone +90 312 4574200 ambasciata.ankara@esteri.it
https://ambankara.esteri.it/ambasciata_ankara/it/. Ambasciata turca a ROMA: Via Palestro, 28 - 00185 Roma - Tel. 06/445 941 - Fax 06/494 15 26. Ambasciata turca a MILANO: Via Larga, 19 - 20122 Milano. Tel. 02/582 1201; Fax 02/582 120 81