

## SEYCHELLES

### L'EDEN NON E' AFFATTO PERDUTO



Pur non amando il turismo di massa e le destinazioni troppo scontate, non disdegniamo luoghi magnifici solo perché sono considerati troppo turistici. Visti con occhi diversi, questi ultimi possono riservare delle sorprese anche al viaggiatore più esigente. Ed è con questo spirito che vi proponiamo il viaggio alle Seychelles.

Il primo pensiero del viaggiatore approdato su queste isole è che, dopotutto, l'Eden non è affatto perduto. È proprio qui sotto i suoi occhi, incastonato nell'oceano Indiano tra il Madagascar e le coste africane. E no, non è neppure la cartolina di spiagge immacolate e resort che lo ha spinto a raggiungere queste isole. Scuotendosi di dosso l'ozioso desiderio di poltrire in spiaggia e facendo qualche passo oltre i luoghi comuni, egli letteralmente sprofonda dentro la natura rigogliosa di queste isole.

Il nostro viaggiatore, protetto dalla generosa ombra delle palme di Coco de Mer cammina a lungo, forse senza rendersi conto di star calpestando rocce granitiche del Paleozoico, l'era della "vita antica". E qui tutto trabocca di vita. Le acque turchesi che invitano alla scoperta della barriera corallina. Le foreste tropicali con la loro abbondanza di cocco, papaya e mango. Il profumo di spezie che intride l'aria mischiandosi con quello delle orchidee, del mandorlo indiano e dell'ibisco.



La fauna comprende tartarughe giganti, rari uccelli terrestri e marini, volpi volanti e rettili, ma nessuno velenoso.

Queste isole incantevoli sono il regalo che la deriva dei continenti ha lasciato dietro di sé nel lentissimo distacco del Madagascar dalla placca indiana, un piccolo mondo inaspettato da esplorare lentamente, godendo delle sue acque cristalline e della sua natura lussureggiante, a tratti ancora primitiva.

Il viaggiatore riparte sereno, seppure a malincuore, perché adesso che ha scoperto il paradiso in terra sa che in qualunque momento potrà farvi ritorno.

Il nostro viaggio si snoderà su quattro isole granitiche, molto diverse tra loro. Mahé con Victoria, una delle capitali più piccole al mondo, preziosa e unica, e il Morne Seychellois da cui ammirare tutta l'isola; Praslin, con la Vallée de Mai, sito patrimonio dell'Unesco; La Digue, piccola isola con spiagge mozzafiato protette dalla barriera corallina, dove ci si può muovere solamente in bici o a piedi. Da non dimenticare l'escursione all'isola di Curieuse, riserva marina dove passeremo tra le tartarughe giganti.

Nel corso dei numerosi tour che abbiamo accompagnato in ogni stagione dell'anno, abbiamo acquisito un'ottima conoscenza delle isole e dei mari che le circondano senza perdere né l'entusiasmo né il piacere di mostrarvi i piccoli dettagli che fanno la differenza tra una vacanza mordi e fuggi e un viaggio con la V maiuscola. Non vogliamo aggiungere altra etichetta alla nostra proposta se non quella di "viaggio attivo", ma non preoccupatevi, non è solo per moderni Rambo! Andremo sì alla scoperta del territorio in tanti modi diversi (a piedi, in bicicletta, a nuoto, in barca e magari anche a bordo di un kayak), ma non trascureremo né il meritato riposo sulle meravigliose spiagge né i piaceri della tavola e di un buon cocktail di fronte al mare.

Inoltre, il viaggio scorrerà senza fretta perché la nostra filosofia non è quella di correre per vedere tutto in pochissimo tempo, bensì quella di assaporare le cose, sentirsi in vacanza per non tornare a casa più stanchi di prima, rallentare per godersi davvero questa esperienza. Su richiesta, non manca la possibilità di prolungare il proprio soggiorno per chi voglia godersi le isole per più giorni. Contattateci per qualsiasi informazione.

Durante il tour, quando possibile, ogni partecipante potrà scegliere l'attività che preferisce, se rimanere in spiaggia o fare un bel trek ad esempio, potendo contare sempre e comunque sulla nostra assistenza.

### **Per saperne di più sulle isole Seychelles: :**

a) [Fotoracconto](#): del nostro tour di novembre 2019



b) [Video](#): un nostro breve filmato sui mari delle Seychelles

c) [Articolo sulla straordinaria flora delle Seychelles](#): del nostro amico Enrico Banfi, già direttore del museo di Storia Naturale di Milano

## **Perché le Seychelles con Latitude 180°**

Quando, ormai diversi anni fa, mi è capitato di accompagnare la prima volta un viaggio in queste isole, mai avrei pensato che sarebbero diventate la mia seconda casa per più di cinque anni! Io, uomo mosso dall'inquietudine propria di tutti i viaggiatori che spinge sempre ad andare altrove, molto difficilmente avrei potuto immaginare di arrivare a godere del piacere altrettanto grande di sentirsi "a casa" dall'altra parte del mondo, e che mondo! Un mondo quanto più lontano dal nostro caos quotidiano, eppur reale, fatto di foreste, montagne, spiagge e ovviamente del respiro dell'oceano che tutto pervade. Ed invece è proprio ciò che è accaduto qui con oltre 50 tour accompagnati ad esplorare le meraviglie dell'arcipelago, scoprendo, quando da solo, quando con i miei gruppi o con amici sul posto, sempre nuovi segreti, che si trattasse dell'affaccio più bello, del punto più ricco di pesci o di coralli, del sentiero per raggiungere quella baia lontana, arrivando a sentir le isole come parte di me stesso. Con questo spirito voglio continuare ad accompagnarvi alla scoperta di quello che indubbiamente e a ragione è considerato uno degli arcipelaghi più belli al mondo, certamente tra i più ambiti, che ho avuto la fortuna di conoscere a fondo, pur senza perdere il fascino della sorpresa, della scoperta e soprattutto il senso di meraviglia di fronte a tanta bellezza.

## **Gli indimenticabili del viaggio**

- Anse Source d'Argent, Anse Lazio e le altre spiagge, spesso votate tra le più belle al mondo.
- La magia della foresta primordiale di Coco de Mer, la palma dalle foglie più grandi del mondo vegetale, una vera immersione nella preistoria.
- Il contatto ravvicinato con la numerosa fauna endemica delle isole, tra cui la tartaruga gigante di Aldabra.
- La lussureggiante vegetazione che ricopre i ripidi pendii delle isole, ricca di specie endemiche.
- L'immersione nei meravigliosi fondali, tra pesci colorati, coralli ed enormi formazioni di granito.



## Itinerario

### 1° GIORNO: ITALIA – MAHÉ

Partenza dall'Italia con volo di linea per Mahé, con arrivo il giorno successivo.

### 2° GIORNO: MAHÉ

Arrivo e trasferimento in hotel. Se disponibili, assegnazione delle camere riservate\*. Dopo un po' di riposo ci sposteremo nella spiaggia di Beau Vallon per relax e mare, aspettando il tramonto in una delle spiagge più famose dell'isola.

\* Il regolamento internazionale assicura l'assegnazione delle camere a partire dal primo pomeriggio. Qualora disponibili sin dal mattino, l'hotel provvederà all'immediata assegnazione.

### 3° GIORNO: MAHÉ – Island Tour

**Mahe, con la sua vita più frenetica, si fa per dire, rispetto alle altre isole, viene a volte erroneamente sottovalutata. Il nostro obiettivo è invece quello di dimostrare che il suo territorio, probabilmente il più spettacolare tra tutte, andando dai vertiginosi picchi del Mourné Seychelloise, ricoperti da una fitta vegetazione tropicale, fino alle meravigliose spiagge bianche coralline, è quello che offre i paesaggi ed i contrasti più belli ed interessanti.**

Partiremo dal nostro hotel dove faremo ritorno nel tardo pomeriggio. L'obiettivo è quello di conoscere l'isola nella sua interezza godendoci le sue molteplici attrattive e prendendoci i giusti tempi per apprezzarle. Faremo varie soste nei punti più interessanti (solo per citarne alcune: la fabbrica del tè, la Mission - un meraviglioso punto panoramico sulla costa ovest, la capitale Victoria, con il suo mercato e i suoi edifici coloniali, e molto altro), ma ovviamente non dimenticheremo di goderci appieno le sue magnifiche spiagge (Anse Intendance, Anse Soleil, Anse Takamaka sono solo alcune) e inoltre, se ce ne saranno le condizioni, potremo decidere di effettuare un trek non difficile nel Mourné National Park per raggiungere un punto panoramico dal quale ammirare uno splendido panorama su quella che rimane l'isola più montuosa e frastagliata dell'arcipelago.

### 4° GIORNO: MAHÉ - Anse Major ed eventuale Parco Marino

**Il trekking fino ad Anse Major lo ricorderemo senz'altro come uno dei più spettacolari del nostro viaggio. La relativa fatica dell'escursione è ripagata dalla possibilità di godere di incredibili scorci sulla frastagliata costa di questa parte dell'isola. E la meta, Anse Major, con la sua bellezza e la possibilità di alternare il relax alla scoperta di alcuni tra i fondali più intatti dell'isola, è la**



**ricompensa. Condizioni del mare permettendo, si potrà ripartire alla scoperta della splendida baia del parco marino, la cosiddetta Laguna Blu. Infine, sempre condizioni del mare permettendo, torneremo in hotel in barca, ammirando da un'altra prospettiva, il suggestivo paesaggio.**

Raggiungeremo la scenografica spiaggia di Anse Major con uno splendido percorso a piedi che è tutto un susseguirsi di suggestivi scorci a strapiombo sul mare dove saremo incantati dal contrasto tra la superficie nera delle rocce, l'azzurro del mare e il verde abbacinante della rigogliosa vegetazione. Per chi vorrà, ci sarà l'opportunità di scoprire in barca il vicino Parco Marino con le sue meravigliose calette e i suoi splendidi fondali. Condizioni del mare permettendo, torneremo tutti in hotel in barca dove avremo un'altra splendida opportunità di gettare lo sguardo su questo angolo incantato dell'isola.

Dislivello: 50 m – Lunghezza: 6 km – Durata: 3 ore

#### **5°GIORNO: MAHE - LA DIGUE- Giro dell'isola in bicicletta e Veuve Reserve**

**L'essenza della più piccola isola abitata, tra le tre che visiteremo, è la possibilità di scoprirla in bicicletta e quindi di poter andare a scovare il proprio angolo di paradiso come, quando e più ci piace. E' la nostra preferita proprio per questa sua atmosfera vacanziera oltre che per la sua bellezza, di conseguenza tutte le nostre attività sono qui solo dei suggerimenti, accompagniamo volentieri chi vuole seguirci nei nostri luoghi del cuore, ma lasciando la possibilità a chi si vuole concedere un pò di libertà, di costruirsi la propria "La Digue".**

Ci trasferiremo a La Digue con il Cat Cocos e il Cat Rose, i veloci catamarani che collegano le isole tra loro. Lo confessiamo subito, è la nostra isola preferita!. È la più piccola delle isole dove risiederemo e l'unica che non ha praticamente traffico privato a motore, esistono infatti non più di 50 veicoli suddivisi tra taxi, camion e mezzi d'opera. Appena giunti verremo rapiti dalla sua atmosfera più rilassata rispetto alla grande isola di Mahé e lo splendido panorama, l'allegro via vai di biciclette e la lussureggiante vegetazione, ci faranno subito immergere nello spirito dell'isola. Una volta raggiunto il nostro hotel, andremo alla scoperta dell'isola in bicicletta, iniziando a scoprirne gli angoli più suggestivi e ad acquisire quella familiarità che ci farà presto sentire a casa. Per chi vorrà, un ottimo pranzo di pesce o anche solo un succo in riva al mare alla fine del giro, sarà la ciliegina sulla torta.

#### **6° GIORNO: LA DIGUE - Trekking e mare fra Grand Anse, Petit Anse ed Anse Cocos**

**Per chi ci vuol seguire, in questo breve trek si alternano scogliere, foreste e spiagge in un rapido susseguirsi. Siamo nella parte più selvaggia dell'isola, il solo raggiungere in bicicletta Grand Anse, il punto iniziale della nostra camminata, regala quella sensazione di estraneità, di**



**lontananza, di immersione totale nella natura come solo pochi luoghi sono in grado di fare. E nel caso in cui l'oceano si scateni, i colori, gli orizzonti lontani, la forza degli elementi, non possono che condensarsi in un'unica sensazione... libertà!**

La giornata è dedicata alla scoperta della parte orientale dell'isola e in particolare delle sue tre meravigliose e incontaminate spiagge. Grand Anse, Petite Anse e Anse Cocos sono forse le nostre spiagge favorite, quelle dove più si percepisce il "respiro dell'oceano", in particolare nella stagione dei venti, quando si potrebbe rimanere per ore incantati a guardare le onde che si infrangono sulla sabbia corallina. Le raggiungeremo una volta attraversata l'isola in bicicletta e poi con un bel trekking in mezzo alla foresta che ci regalerà splendidi scorci sulla selvaggia costa orientale.

#### **7° GIORNO: LA DIGUE - Anse Source D'Argent - Escursione in barca tra le isole intorno a La Digue**

**Pochi chilometri di distanza dalle tre spiagge di ieri, costa ovest invece che costa est, e sembra tutto un altro mondo. Come selvagge ed incontaminate sono state le spiagge di ieri, così è talmente tanto perfetta da non sembrare vera Anse Source D'Argent, per molti la spiaggia più bella del mondo. Non possiamo non vederla, ma lo confessiamo, le cartoline non ci piacciono poi tanto, per cui, a chi vuol fare quel 'passo in più', regaliamo anche oggi la possibilità di immergersi in angoli incontaminati, in luoghi primordiali, dove rivivere le sensazioni di ieri. Mare, mare, fortissimamente mare! Non siete ancora paghi? Possiamo organizzare un'escursione in barca dove lasciarci guidare dall'esperienza del nostro skipper tra calette, baie, spiagge bianche e fondali corallini per scoprire quel mondo di isole intorno a La Digue che tanto contribuisce al suo fascino. Tutto questo e anche di più può essere la giornata di oggi. Ma con il mood di La Digue, solo per chi lo vorrà, l'abbiamo già detto, La Digue è prima di tutto libertà!**

Ha fatto da sfondo ad innumerevoli servizi di moda, è stata cornice di altrettanti matrimoni celebrati praticamente in riva al mare, ed è stata più volte dichiarata una delle spiagge più belle del mondo... È la celeberrima Anse Source d'Argent. La amiamo anche noi, e non potrebbe essere altrimenti, ma non ci basta, chi non sarà ancor pago di bellezza, allontanandosi un po' dalle calette più frequentate, potrà scoprire con una semplice passeggiata angoli altrettanto splendidi ma molto meno affollati. E per chi vorrà quel qualcosa in più, è da qui che parte l'escursione forse più bella dell'intera isola, quella con guida locale ad Anse Marron. La fatica e le difficoltà tecniche, non banali, sono ampiamente ripagate dalla soddisfazione di aver raggiunto questa paradisiaca caletta incastonata tra gli enormi massi di granito della selvaggia costa sud dell'isola. In più, per chi condivide con noi la passione per il kayak, sono pochi i luoghi al mondo che offrono un panorama così magico, con il colpo d'occhio dal mare sugli enormi massi di granito che rendono questa spiaggia così unica! Infine, tra le attività da fare a La Digue, non può mancare l'escursione in barca in quelle isole che danno un contributo fondamentale al suo fascino e rendono questa parte



dell'arcipelago, da un punto di vista 'marino', probabilmente la più interessante del viaggio. Cocò, Felicità, le Sisters, sono infatti la vera ciliegina sulla torta per loro spiagge ed i loro fondali. Terminata, come più ci piacerà, la nostra giornata, nel tardo pomeriggio potremo salire a Belle Vue, nella parte più alta dell'isola, dove, di fronte ad un cocktail rinfrescante, potremo goderci il più bel tramonto sulle isole e chiudere in bellezza con un'ottima cena questa indimenticabile giornata di mare.

## **8° GIORNO: LA DIGUE - PRASLIN - Valle de Mai**

**Oggi ci immergiamo nella preistoria, in quel tempo in cui l'uomo non c'era e tutto aveva dimensioni gigantesche. Ci sentiremo piccoli piccoli di fronte ad una natura immensa e straordinaria. Questa la sensazione al cospetto della celeberrima foresta di coco de mer nella Valle de Mai.**

Non senza un pizzico di nostalgia nel cuore, lasceremo La Digue e ci trasferiremo con il Cat Rose a Praslin. L'isola comunque non ci farà certo rimpiangere La Digue, facendoci innamorare all'istante della sua sorprendente vegetazione. Neanche il più incallito cittadino potrà rimanere indifferente davanti allo spettacolo offerto dalla Valle de Mai. Qui, ancora una volta minuscoli a cospetto della bellezza della natura intorno a noi, sarà come calarci nella preistoria, in quel tempo lontano dove tutte le forme di vita erano gigantesche e dalle forme più stravaganti. Completamente avvolti da questa straordinaria foresta di palme e pandani dalle foglie che arrivano a superare i dieci metri di lunghezza, non avremo difficoltà ad immaginare come doveva essere una foresta all'epoca in cui i dinosauri erano i principali abitanti del pianeta. E' il regno del leggendario Coco De Mer, un seme, un frutto, un albero sorprendente in tutte le sue forme, endemico delle Seychelles e ormai presente solo qui e nella vicina isola di Curieuse. Se ne avremo il tempo, proseguiremo verso Cote d'Or per il nostro primo tuffo sull'isola.

## **9° GIORNO: Anse Lazio ed ed eventuale trekking ad Anse Georgette**

**Spiaggia, avventura e foresta, questo il condensato della giornata. Da Anse Lazio, spiaggia meravigliosa dalla quale difficilmente ci si vorrebbe allontanare, al trekking in foresta per raggiungere l'altra meravigliosa spiaggia di Anse Georgette... basta così poco per sentirsi esploratori!**

Un altro spettacolo della natura, un'altra spiaggia più volte votata tra le più belle del mondo, Anse Lazio, è questa la nostra destinazione di oggi. La sua sabbia, i suoi colori ed i suoi fondali saranno un tale piacere per i 5 sensi che in molti probabilmente non vorranno lasciare questo paradiso se non al tramonto, certamente non prima di essersi lasciati tentare da una bibita fresca sulla splendida terrazza dell'Honesty Bar, se non da un pranzo sulla sabbia in puro stile seychellois. Ma gli instancabili ci sono sempre e noi li accompagneremo con piacere. Chi vorrà troverà pane per i



propri denti affrontando la apparentemente breve (solo 3,5 km) ma tutt'altro che facile escursione verso Anse Georgette, tra le calette più belle dell'isola all'interno del resort di lusso Constance Lemuria. La fatica sarà ripagata dall'immersione nel tratto forse più selvaggio di foresta dell'isola e da panorami che si fanno sempre più sorprendenti all'avvicinarsi della spiaggia, dove al termine non ci faremo mancare un tuffo in un mare da cartolina.

## **10° GIORNO: PRASLIN - Isola di Curieuse e le sue tartarughe giganti**

**Al cospetto dei giganti. La giornata coronerà il sogno di tutti coloro che hanno conosciuto questi splendidi animali in tanti documentari sugli oceani. Parliamo dell'incontro con le tartarughe giganti di terra, un altro magico momento a contatto con la Natura con la N maiuscola, reso ancor più affascinante dallo splendido scenario dell'isola di Curieuse che funge da loro rifugio.**

L'isola, ora parco marino, pur vicina a Praslin, si è conservata sorprendentemente intatta anche grazie alla presenza di un lebbrosario che, seppure a fasi alterne, ha caratterizzato la sua storia moderna. Questo isolamento l'ha resa un rifugio perfetto per un'abbondante flora e fauna, a terra come in acqua. Di certo però i suoi più conosciuti abitanti sono i circa cento esemplari di tartarughe giganti di terra che qui vivono liberamente e che rappresentano quanto rimane di una popolazione che prima era ben più numerosa e diffusa in tutto l'arcipelago. Mare permettendo, l'escursione inizierà con un breve trasferimento in barca sull'isolotto di St. Pierre, circondato da splendidi fondali. In alto, sulle sue rocce a picco sul mare, non è poi così difficile sentirsi un pò Robinson Crusoe! Dopo lo snorkeling, in barca ci dirigeremo verso l'isola di Curieuse. Qui avremo il tempo per goderci la meravigliosa striscia di sabbia bianca di Anse St. Jose, ma anche di esplorare, con una facile passeggiata lungo la costa, la ricchezza della sua natura, fino a quando inizieremo ad incontrare dei 'massi enormi'. Ma, fermi tutti, si muovono! Non sono massi, bensì tartarughe giganti che qui, come le loro cugine delle Galapagos, raggiungono dimensioni sorprendenti, tanto da aver dato vita nei secoli a innumerevoli leggende riguardo il loro peso e l'età che possono raggiungere. Un delizioso pranzo a base di pesce preparato dal nostro "capitano" Eddy e consumato praticamente sulla spiaggia, concluderà degnamente una delle giornate più memorabili dell'intero viaggio.

## **11° GIORNO: PRASLIN - MAHE - VOLO PER L'ITALIA**

Ormai paghi delle tante bellezze di questi giorni, siamo pronti a tornare, non prima però, compatibilmente con gli orari, di esserci goduti le nostre ultime ore al mare o di aver effettuato gli ultimi acquisti. Nel pomeriggio, un rapido balzo sull'oceano a bordo dei piccoli aerei della Air Seychelles, ci regala un ultimo meraviglioso sguardo sulle isole.





## **12° ARRIVO IN ITALIA**

\* Le escursioni e le attività previste nel programma potranno subire variazioni in base alle condizioni del tempo atmosferico previsto o in atto, per motivi logistici, di sicurezza e di qualunque altra valutazione in base all'insindacabile giudizio della guida.



## Scheda tecnica

### **Date di partenza:**

17 - 28 giugno 2020

18 - 29 novembre 2020

### **Durata viaggio:**

12 giorni - 11 notti (di cui 2 in volo)

Se vuoi aggiungere qualche giorno di relax...non esitare a contattarci. Saremo lieti di aiutarti!

**Tipologia:** viaggio in piccolo gruppo con Riccardo come tour leader.

**Cosa facciamo:** Escursioni a piedi, bagni al mare e snorkeling, brevi escursioni in bicicletta, osservazione degli animali.

**Pernottamento:** in piccoli hotel, guesthouse.

**Trasporti:** Minivan, biciclette, catamarani veloci, aereo di linea

**A cura di:** Idea e progetto di viaggio di Latitude 180° con la direzione tecnica di Enterprise srl, via Lanza 30, Pesaro (PU)



## Quota viaggio

### Quota:

- 1600,00 € (minimo 6 partecipanti)

Supplemento singola per l'intero viaggio, previa verifica della disponibilità: € 300,00

### La quota comprende

Sistemazione in guesthouse su tre isole (Mahe, Praslin e La Digue) in camere doppie con servizi privati; trattamento di mezza pensione, con prima colazione e cena in hotel più una cena al ristorante; trasferimenti aeroporto/hotel/porto a Mahé e porto/hotel/porto a Praslin e La Digue; un giorno di island tour con minivan a Mahe e trasporti in minivan a Praslin; noleggio biciclette nell'isola di La Digue; guida ambientale escursionistica italiana per l'intera durata del soggiorno; tutte le escursioni incluse nel programma dove non specificato diversamente.

### La quota non comprende

Spese di apertura pratica 30,00 €; i pranzi; le bevande ai pasti; fondo cassa trasporti ed escursioni da pagare in loco alla guida di 250,00 € comprendente i traghetti fra le isole, gli ingressi, le due escursioni in barca come da programma; volo internazionale Italia - Mahe e ritorno e volo interno Praslin - Mahe (sui 70 €); assicurazione annullamento tour (consigliata) e medico/bagaglio (obbligatoria) da quotare al momento della prenotazione.

\*Sei un viaggiatore esperto e avventuroso e preferisci fare un viaggio in autonomia, senza un gruppo e una guida, ma sempre con un'ottima organizzazione? Contattaci e costruiremo il viaggio su misura per te!



## Info operative

**Documenti:** è necessario il passaporto con validità residua di almeno sei mesi e il biglietto aereo di andata e ritorno. Il visto di ingresso - di massimo 30 giorni - si ottiene gratuitamente al momento dell'arrivo nel paese; la sua durata può essere estesa solo presso gli uffici per l'immigrazione.

**Fuso orario:** rispetto all'Italia +3 h; +2 h quando in Italia vige l'ora legale. La vicinanza all'equatore consente di godere di dodici ore di luce al giorno tutto l'anno.

**Moneta:** moneta: Rupia delle Seychelles. Cambio: 1 EUR = 16,06 SCR (gennaio 2020)  
E' consigliato prelevare direttamente alle Seychelles o cambiare il contante sul posto dopo aver verificato i tassi.

In aeroporto sono presenti due sportelli automatici e le carte di credito sono accettate in tutte le Seychelles. Spesso è possibile pagare in euro, ma è preferibile utilizzare la moneta locale altrimenti si finisce per pagare di più. Una piccola mancia è ben accetta, ma assolutamente non obbligatoria.

**Clima:** nonostante la vicinanza all'equatore, il clima è mite tutto l'anno con temperature che oscillano tra i 24 e i 32 gradi. Le stagioni principali sono due e sono influenzate dal monzone: una più fresca e secca, da giugno a settembre quando soffiano gli alisei di sud-est; e una più umida e piovosa da dicembre ad aprile. I mesi più caldi sono marzo e aprile, i più freddi luglio e agosto. Solitamente il meteo migliore si ha nei mesi di transizione da una stagione all'altra.

**Elettricità:** la corrente elettrica è di 240 volt con prese tripolari. Consigliamo di munirsi di un adattatore universale (il tipo inglese con lamelle piatte).

**Lingua:** Le lingue ufficiali sono il francese, l'inglese e il creolo.

**Sanità:** La situazione sanitaria è tranquilla. Alle Seychelles non si rischia di contrarre la malaria o altre malattie tropicali, pertanto NON sono richieste vaccinazioni obbligatorie.

La vaccinazione contro la febbre gialla è richiesta SOLO ai visitatori provenienti (anche solo in transito) dalle aree dove tale malattia è endemica (Kenya, Etiopia, Tanzania, Uganda, ecc.).

Gli ospedali forniscono di norma cure non specialistiche.

**Sedi diplomatiche:** il consolato onorario italiano ha sede a Mahé. Indirizzo: P.O. Box 499, Le Rocher Mahé. Telefono: +248 43 44551. Fax: +248 43 44754. E-mail: mahe.onorario@esteri.it

**Telefonia e internet:** prefisso dalle Seychelles per l'Italia: 0039; Prefisso dall'Italia per le Seychelles: 00248. Il sistema telefonico delle isole, sia mobile che fisso, funziona bene. Per quanto riguarda le tariffe dei cellulari e i costi del roaming (molto sostenuti) è opportuno informarsi



presso il proprio operatore prima della partenza. Gli alberghi offrono di solito il Wi-Fi gratuito o a pagamento e nelle località principali sono presenti alcuni internet point.

### **Numeri di emergenza**

Pompieri, polizia o ambulanza: 999 ; Ospedale di Victoria: 4 38 80 00; Ospedale di Praslin: 4 23 23 33; Ospedale Logan di La Digue: 4 23 42 55

### **Pasti**

Trattamento di mezza pensione come da quota comprende e pranzi autogestiti (si va dai pochi euro per un pranzo al sacco ai 20/25 € per un pranzo al ristorante).

### **CONSIGLI PRATICI (INDUMENTI, EQUIPAGGIAMENTO, MEDICINALI DA PORTARE)**

**Mare:** costumi, ciabatte, teli mare, creme protettive per il sole e dopo sole, occhiali da sole e cappelli/bandane; per gli appassionati di snorkeling anche maschera, pinne e maglia in lycra o altri tessuti sintetici da indossare in acqua per proteggersi da sole/acqua fredda/eventuali organismi urticanti.

**Per le escursioni:** raccomandate un paio di scarpe comode per camminare (preferibilmente da trekking basse, o da ginnastica, o sandali sportivi chiusi in punta tipo Teva, Keen etc.); uno zaino comodo per le escursioni (con spazio per il necessario per la giornata, quindi acqua possibilmente in borraccia, pranzo al sacco, telo mare etc.); abbigliamento da trek leggero (maglie e pantaloncini corti ed un solo eventuale paio di pantaloni lunghi, ma leggeri).

**Medicinali:** repellente per gli insetti e dopo puntura; eventuale crema lenitiva per irritazioni di varia natura; piccolo kit di primo soccorso e medicinali di uso quotidiano;

**Varie:** eventuale piccola sacca stagna per tenere all'asciutto cellulari etc; macchina fotografica (con custodia impermeabile per chi volesse fare foto in acqua o durante le escursioni in barca); scarpette da scoglio; Vista la possibilità di scrosci di pioggia, consigliata giacca impermeabile leggerissima (se si ha, no goretex o giacche da montagna) o, ancor meglio, ricordarsi di portare un cambio completo e asciutto dei propri abiti usati in escursione da mettere in una busta di plastica all'interno del proprio zaino; ombrellino in caso di pioggia in città; torcia frontale; eventuale pantaloncino imbottito da bici (pur se normalmente non necessario).