

TRA POPOLI E TRADIZIONI

Etruria e Maremma

(Tra popoli leggendari, città fantasma, castelli e tradizioni popolari)



Profonde forre percorse da vivaci corsi d'acqua, vegetazione così fitta da sembrare quasi tropicale, cavità nella roccia che celano insediamenti rupestri o necropoli risalenti a migliaia di anni fa, strutture a volte dimenticate per secoli tanto da divenire un tutt'uno con la natura circostante. Senso di isolamento e di estraneità, fascino del mistero al cospetto di queste civiltà perdute, lo stesso che sperimento in un nuovo paese a migliaia di chilometri da casa... ma qui siamo solo alle porte di Roma, pochi chilometri sono sufficienti per tornare nel caos cittadino. Quale straordinario contrasto! (Riccardo)

Questa la suggestione da cui nasce un viaggio così vicino e pur così lontano da Roma come pochi altri. **Un viaggio modulare, dai 5 ai 10 giorni, che si compone di due parti unite da un unico filo conduttore**, lo svolgersi in un'area di grande suggestione caratterizzata in passato da un'identità ben precisa, **quella etrusca**, che nei secoli successivi ha visto il succedersi di avvenimenti storici simili, l'abbandono delle campagne e la loro trasformazione in paludi spesso infestate da malattie e briganti e il conseguente fenomeno dell'**incastellamento**, ovvero lo stringersi delle popolazioni in borghi fortificati in cima ai rilievi che caratterizzano la zona, spesso dominata da strette forre e lussureggianti foreste.



PRIMA PARTE: Il Lazio misterioso, tra popoli lontani e città fantasma

Il primo giorno del nostro viaggio vedrà il nostro amico e **archeologo** Alessandro accompagnarci a **Cerveteri, uno dei maggiori centri etruschi**, e **introdurci al misterioso mondo di quelle antiche popolazioni** che hanno segnato l'inizio della Storia propriamente detta in Italia. Un'introduzione volta a farci conoscere i caratteri salienti di queste civiltà anche attraverso le testimonianze più famose giunte fino a noi, testimonianze che spesso, a causa della storia tumultuosa di questi luoghi, non sono più presenti nei territori di origine, ma senza che questo intacchi il fascino e la suggestione suscitata dal inscindibile connubio tra quanto rimane di queste e l'ambiente naturale dove sono inserite.

Un salto temporale di qualche millennio e siamo nella **città fantasma di Galeria antica**, le cui scenografiche rovine testimoniano il misterioso e repentino abbandono della città avvenuto circa tre secoli fa. Da qui ci spostiamo a **Calcata, un pittoresco borgo**, ormai abitato per lo più da artisti ed intellettuali, circondato dalle fitte foreste del **Parco del fiume Treia**. Senza tralasciare un suggestivo sguardo notturno all'area archeologica dell'antichissima città di **Sutri**, visiteremo poi **Monterano, forse la città fantasma più famosa del Lazio**, scenografia di tanti film e caratterizzata dalla presenza di capolavori di artisti famosi, tra i quali spicca il nome di Gian Lorenzo Bernini. Pochi chilometri e siamo all'interno del **Parco del Marturanum**, particolarmente suggestivo per la presenza delle tombe della necropoli di San Giuliano scavate nelle pareti verticali delle profonde forre ammantate dalla fitta vegetazione che la caratterizzano. Continuando il nostro viaggio nel mistero, ecco **Civita di Bagnoregio**, la celeberrima "**città che muore**", dal fascino unico per la sua posizione in cima ad una rupe tufacea che va lentamente scomparendo e per i profondi calanchi che segnano i dintorni.

Ultima tappa di questa prima parte del nostro viaggio tra i popoli antichi, ma allo stesso tempo anche la prima della seconda parte in Maremma, è la cosiddetta **area del tufo**, caratterizzata dai magnifici e suggestivi borghi di **Pitigliano, Sorano e Sovana** e dalle famose **necropoli** che li circondano, nonché da uno degli **insediamenti rupestri** più estesi d'Italia, Vitozza.

SECONDA PARTE: La Maremma toscana tra castelli, parchi e tradizioni

Mura megalitiche, piccoli borghi dominati da possenti castelli che dominano le valli e le verdi pianure dall'alto, sinuose strade che conducono verso un mare azzurro, tra i più puliti d'Italia, attraversando aree verdi immense, dove vagano ancora al pascolo semibrado le famose vacche maremmane. Sono trascorsi appena due anni dalle affascinanti storie di briganti, saraceni, butteri e santi che tanto hanno colpito me e i miei compagni del corso di guida turistica nazionale svolto qui in Maremma, una terra diversa dalle immagini stereotipate della classica Toscana, ma non meno affascinante, un terra che non potevamo non includere tra i nostri viaggi italiani. (Riccardo)



Cambia il tema del viaggio e dai popoli più antichi passiamo al **fascino dei piccoli borghi** sorti in epoca medievale, **alle rocche** a difesa delle vie di comunicazione più strategiche, alla **natura selvaggia del Parco dell'Uccellina** e alle tradizioni che una terra a volte così dura come la **Maremma** ha saputo conservare, forgiando il carattere dei suoi abitanti.

Dall'area del tufo muoveremo i nostri passi verso ovest, visitando piccoli borghi incantati come **Montemerano e Capalbio**, fino ad arrivare in vista del mare all'**Argentario**, meta privilegiata della cosiddetta "Roma bene", con le sue lagune, le splendide scogliere, le fortezze spagnole e gli eleganti porti turistici.

La tappa successiva sarà lo splendido Parco della Maremma, dove effettueremo, in base al grado di allenamento del gruppo, una tra le tante suggestive escursioni che si perdono nella macchia mediterranea. Ma la Maremma è anche **tradizioni, cibo genuino, cavalli e butteri**, tutte cose che non mancheranno nel nostro menù presso le caratteristiche strutture che ci ospiteranno. E per quelli capaci ancora di emozionarsi come noi per il quotidiano risveglio della natura, come se fossimo in un safari africano, ci sarà modo di vivere un'interessantissima esperienza offerta dal Parco, un'escursione in canoa canadese all'alba nelle acque del fiume Ombrone.

E' ora di dirigerci in direzione nord per immergerci ancora una volta nel lontano passato della nostra penisola e visitare la **necropoli di Vetulonia**, uno dei più importanti centri etruschi della Toscana, le cui tombe hanno donato dei bellissimi manufatti conservati nel museo cittadino. Sempre in questa giornata, zigzagando per l'area delle cosiddette Colline Metallifere, che tanto hanno influenzato la storia di questi luoghi, scopriremo alcuni dei **castelli più caratteristici della Maremma**.

Siamo ormai al nostro ultimo giorno di viaggio ed è giunta l'ora di scoprire quello che è considerato **il gioiello artistico della Maremma, Massa Marittima** con la sua cattedrale, i suoi palazzi, le sue torri e le sue mura, testimonianza del suo prestigioso passato. Ma se l'arte ci affascina, l'avventura è sempre nel nostro cuore, per cui, tempo permettendo, **ci addentreremo nelle viscere delle Colline Metallifere** andando a scoprire la realtà di uno dei mestieri più diffusi in zona fino a non molti anni fa, quella del minatore.

Gli indimenticabili del viaggio

- In una delle principali città etrusche, **Cerveteri**, **l'introduzione di un archeologo** per svelarci i misteri dei primi popoli che hanno abitato la nostra penisola
- Profonde gole e suggestive vie cave, ammantate da una vegetazione sorprendentemente rigogliosa, dove si insinuano le vestigia di popoli lontani. Sono le **necropoli del Parco del Marturanum** e quelle del **Parco Archeologico Città del Tufo** a Pitigliano, Sovana e Sorano
- Il fascino delle **città fantasma** (Galeria antica, Monterano, Vitozza) e di quelle ormai prossime a diventarlo (Civita di Bagnoregio, la città che muore), dove ancora è possibile



aggirarsi tra le rovine sentendosi come un viaggiatore del Grand Tour di fronte alle vestigia del mondo antico

- Il meraviglioso **Parco della Maremma** con la sua macchia mediterranea, il fiume Ombrone, le sue spiagge e i suoi bellissimi sentieri
- Le colline **metallifere**, aree che tanto ha segnato la storia della Maremma. La splendida **Massa Marittima** con il duomo e il museo delle miniere, la necropoli di **Vetulonia**, le **fortezze** a guardia del territorio
- Il cibo, i cavalli, i butteri, **tradizioni** ancora vive qui in Maremma



Itinerario

L'itinerario è **modulare**, si compone di due differenti parti che possono essere unite insieme a formare un unico tour.

Una prima parte, di 5 giorni, è legata al tema dei popoli e delle città scomparse dell'Etruria, e comprende l'alto Lazio e l'area del tufo in Toscana.

La seconda parte, dedicata al tema dei castelli e tradizioni della Maremma, si svolge interamente in Toscana. Dura idealmente 5 giorni anche questa, ma il primo giorno coincide con l'ultimo della prima parte, per **un totale dell'intero tour di 9 giorni**.

Prima parte: tra popoli leggendari e città fantasma dell'Etruria

1° GIORNO: CERVETERI

Oggi, in compagnia di un archeologo e in uno dei centri etruschi più importanti, Cerveteri, l'antica Caere, inizieremo ad immergerci nel misterioso mondo dei popoli che abitavano la nostra penisola prima dell'egemonia romana. All'interno dell'affascinante necropoli della Banditaccia, costruita esattamente come una vera città del tempo, Alessandro rinfrescherà nozioni che certamente fanno parte del nostro vissuto e ci aggiornerà sulle ultime scoperte e teorie dell'archeologia.

2° GIORNO: GALERIA ANTICA - PARCO DEL TREJA E CALCATA

Oggi tra fitte foreste, gole straboccanti di vegetazione e fiumi, andremo alla scoperta prima della suggestiva città fantasma di Galeria antica, abbandonata improvvisamente non più di tre secoli fa, poi dell'area del Parco del Treja, dove, intorno al fiume, si svilupparono civiltà antiche come quella dei Falisci e in seguito borghi medievali arroccati su speroni tufacei come la caratteristica Calcata.

Tempo permettendo, in serata avremo la possibilità di avere un suggestivo colpo d'occhio sull'area archeologica dell'antichissima città di Sutri.

3° GIORNO: MONTERANO - PARCO DEL MARTURANUM E NECROPOLI DI SAN GIULIANO

In un itinerario volto alla scoperta delle città fantasma, non poteva mancare Monterano, forse la più affascinante di tutte, per la sua posizione, lo stato di conservazione e per i suoi capolavori artistici, tanto da esser stata scelta come scenografia per vari film.

Facendo un altro salto temporale indietro nel tempo, abbandoniamo il Medioevo e ci caliamo nella necropoli di San Giuliano all'interno del Parco del Marturanum. Più che i singoli capolavori,



saranno il paesaggio e l'ambientazione a rapirci e a trasportarci, definitivamente, in questo mondo lontano.

4° GIORNO: AREA DEL LAGO DI BOLSENA - CIVITA DI BAGNOREGIO

Il nostro viaggio continua in direzione nord a sfiorare un'area che in passato era rifugio di briganti che, approfittando della natura del territorio, partivano da queste aree per le loro scorribande.

Lasciati alle spalle i pittoreschi borghi medievali di Capodimonte e Marta, sorti intorno al lago di Bolsena, il più grande bacino vulcanico d'Europa, giungiamo alla celeberrima "città che muore", Civita di Bagnoregio, il cui colpo d'occhio non può lasciare indifferente neanche il viaggiatore più incallito.

Seconda parte: Maremma toscana, tra castelli e tradizioni

NB: Questa giornata è in comune tra la prima e la seconda parte del tour. Alla mattina ci raggiungeranno coloro che inizieranno oggi la seconda parte del tour. Trascorreremo la giornata insieme ed alla sera saluteremo coloro che ci hanno seguito fin dal primo giorno e che avranno deciso di non effettuare l'intero tour.

5° GIORNO: PARCO ARCHEOLOGICO CITTA' DEL TUFO (PITIGLIANO, SORANO, SOVANA)

Oggi ci aspetta la visita ad un'area di impareggiabile fascino, un'area ricchissima da un punto di vista archeologico, ma dove il pregio sta nel perfetto connubio tra uomo e ambiente. Le vie cave che si insinuano tra le alte pareti di tufo, le ricche tombe rupestri delle necropoli scavate nella roccia, i caratteristici borghi che si ergono a picco su speroni tufacei vertiginosi, monumenti di pregio e insediamenti rupestri avvolti dalla fitta vegetazione. Non riusciremo certo che a sfiorare, in un'unica giornata, le ricchezze di quest'area, ma per fortuna, stavolta, vista la sua posizione centrale in Italia, chiunque vorrà potrà tornare facilmente in futuro ad approfondire gli aspetti che più lo hanno colpito.

Tempo permettendo, alla sera ci potremo godere il meritato riposo in uno dei numerosi impianti termali presenti in zona.

6° GIORNO: MONTEMERANO - CAPALBIO - ARGENTARIO

Dall'area del tufo iniziamo la nostra discesa verso il mare, non prima di aver attraversato i vasti e suggestivi panorami della Maremma segnati di tanto in tanto da piccoli borghi arroccati sulle cime dei colli. Dopo aver visitato i più suggestivi, in particolare Montemerano e Capalbio, arriviamo sul



promontorio dell'Argentario con i suoi splendidi affacci sul mare, la laguna di Orbetello, le fortezze spagnole e i caratteristici porticcioli di Porto Ercole e Porto Santo Stefano.

7° GIORNO: PARCO DELLA MAREMMA

Intera giornata dedicata alla scoperta dell'area del Parco dell'Uccellina o della Maremma. Un'area splendida, caratterizzata da macchia mediterranea, spiagge e torri di avvistamento. Iniziamo con una suggestiva escursione a piedi, all'interno del parco, con guida locale. Il percorso verrà scelto in base al grado di allenamento del gruppo. Nel pomeriggio, tempo permettendo, ci dedichiamo alla scoperta delle tradizioni della zona e chi vorrà potrà continuare l'esplorazione del Parco in sella al vero simbolo della Maremma, il cavallo*.

8° GIORNO: VETULONIA - AREA DELLE COLLINE METALLIFERE

Insieme ai volenterosi che parteciperanno al suggestivo risveglio della natura all'alba, scivolando in canoa* sul fiume Ombrone, andiamo a scoprire uno dei centri etruschi più importanti della Toscana, Vetulonia. Dopo pranzo saliamo sulle Colline Metallifere e visitiamo alcune tra le rocche più suggestive della Maremma.

9° GIORNO: MASSA MARITTIMA

Oggi visitiamo quello che è considerato il gioiello artistico della Maremma, Massa Marittima, caratterizzata da un ruolo importante in zona anche in funzione della sua ricchezza mineraria, ed è proprio la ricostruzione di una miniera che, tempo permettendo, andiamo a visitare prima di concludere il nostro itinerario.



Scheda tecnica

Date di partenza:

19 - 23 settembre prima parte (5 giorni - 4 notti)
23 - 27 settembre seconda parte (5 giorni - 4 notti)
19 - 27 settembre intero viaggio (9 giorni - 8 notti)

Lunghezza percorso:

Prima parte: 350 km circa
Seconda Parte: 350 km circa
Intero percorso: 700 km circa

Come punto di partenza si considera la prima tappa del tour e come punto di arrivo l'ultima. Non vengono considerati i trasferimenti da e per questi due punti. Il totale dei chilometri indicati è approssimato e a puro titolo informativo. Non considera eventuali deviazioni e variazioni di itinerario, non solo sempre possibili, ma anzi auspicabili nell'ambito di un viaggio di scoperta.

Tipologia: viaggio in piccolo gruppo (max 12 persone) con Riccardo come tour leader e guide locali dove previste. Viaggio a tema tra popoli e tradizioni.

Cosa facciamo: visite nei parchi e nei luoghi di interesse storico-naturalistico toccati dall'itinerario; degustazioni e cucina tipica, conoscenza delle tradizioni locali. Pur non essendo un tour escursionistico, sono previste passeggiate a piedi più o meno lunghe per realizzare le visite come da programma. E' richiesto pertanto un livello almeno minimo di allenamento per effettuare le camminate previste.

Pernottamento: in piccoli hotel, agriturismi, B/B (vedi al riguardo l'apposita sezione "Novità dei nostri viaggi in Italia" in fondo a questa scheda viaggio)

Trasporti: il costo dei trasporti non è incluso nella quota, di conseguenza è previsto che ogni partecipante si organizzi in maniera autonoma. Su richiesta è possibile prevedere il trasporto con la guida nel rispetto delle norme Covid-19 (vedi al riguardo l'apposita sezione "Novità dei nostri viaggi in Italia" in fondo a questa scheda viaggio)

A cura di: Idea e progetto di viaggio di Latitude 180° con l'organizzazione tecnica di Enterprise srl



Quota viaggio prima parte

Data di partenza: 19 - 23 settembre (5 giorni - 4 notti)

Quota prima parte: Minimo 5, massimo 12 partecipanti:

- 5 persone: 650,00€
- dalle 6 persone in poi: 580,00€

Supplemento singola, previa verifica della disponibilità: € 70,00

La quota comprende

La sistemazione in camera doppia con bagno privato. Trattamento di pernottamento e prima colazione. Riccardo come guida e accompagnatore per tutta la durata del viaggio. Mezza giornata visita guidata con archeologo nella necropoli di Cerveteri.

La quota non comprende

Il trasporto, i pasti, gli ingressi (circa €15,00), l'assicurazione obbligatoria, le spese di apertura pratica, tutto ciò non contemplato nella quota comprende.

NB: Nel caso in cui vogliate fermarvi una notte in più per rilassarvi alle Terme di Sorano, contattateci, saremo lieti di assistervi.



Quota viaggio seconda parte

Data di partenza: 23 - 27 settembre (5 giorni - 4 notti)

Quota prima parte: Minimo 5 massimo 12 partecipanti:

- 5 persone: 650,00€
- dalle 6 persone in poi: 580,00€

Supplemento singola, previa verifica della disponibilità: € 90,00

La quota comprende

La sistemazione in camera doppia con bagno privato. Trattamento di pernottamento e prima colazione. Una cena in agriturismo. Riccardo come guida e accompagnatore per tutta la durata del viaggio. Giornata intera di visita guidata al Parco della Maremma.

La quota non comprende

Il trasporto, i pasti, gli ingressi (circa €15,00), le attività facoltative, l'assicurazione obbligatoria, le spese di apertura pratica, tutto ciò non contemplato nella quota comprende.

NB: E' possibile, su richiesta e previa disponibilità, organizzare il vostro arrivo il 22 settembre, così da godere un giorno in più delle terme a Sorano ed essere pronti a partire con le visite del giorno successivo.

Costi attività facoltative (contrassegnate da asterisco nell'itinerario)

Escursione in canoa sul fiume Ombrone all'alba nel Parco della Maremma € 35,00

Escursione guidata (2h circa) a cavallo nel Parco della Maremma € 40,00

NB: Le attività facoltative, quindi a scelta del cliente, possono richiedere un numero minimo per essere effettuate. Pertanto, per una migliore organizzazione, si richiede di rendere nota la propria scelta all'atto della prenotazione (vedi al riguardo l'apposita sezione "Novità dei nostri viaggi in Italia" in fondo a questa scheda viaggio)



Quota intero viaggio (prima e seconda parte)

Data di partenza: 19 - 27 settembre (9 giorni - 8 notti)

Quota prima parte: Minimo 5 massimo 12 partecipanti:

- 5 persone: 1190,00€
 - dalle 6 persone in poi: 1050,00€
- Supplemento singola, previa verifica della disponibilità: € 150,00

La quota comprende

La sistemazione in camera doppia con bagno privato. Trattamento di pernottamento e prima colazione. Una cena in agriturismo. Riccardo come guida e accompagnatore per tutta la durata del viaggio. Uso della piscina termale a Sorano. Mezza giornata di visita guidata con archeologo nella necropoli di Cerveteri. Giornata intera di visita guidata al Parco della Maremma.

La quota non comprende

Il trasporto, i pasti, gli ingressi (circa € 30,00), le attività facoltative, l'assicurazione obbligatoria, le spese di apertura pratica, tutto ciò non contemplato nella quota comprende.

Costi attività facoltative (contrassegnate da asterisco nell'itinerario)

Escursione in canoa sul fiume Ombrone all'alba nel Parco della Maremma € 35,00

Escursione guidata (2h circa) a cavallo nel Parco della Maremma € 40,00

NB: Le attività facoltative, quindi a scelta del cliente, possono richiedere un numero minimo per essere effettuate. Pertanto, per una migliore organizzazione, si richiede di rendere nota la propria scelta all'atto della prenotazione (vedi al riguardo l'apposita sezione "Novità dei nostri viaggi in Italia" in fondo a questa scheda viaggio)



Le novità dei nostri viaggi in Italia

Ora vi andiamo a delineare quelle che sono le maggiori novità dei nostri viaggi in Italia rispetto alla nostra classica programmazione. Si possono sintetizzare nella parola **flessibilità** e derivano da tre fattori principali:

- Il diverso spirito con il quale siamo convinti affronteremo i viaggi nel nostro paese, un **maggior senso di familiarità e sicurezza**;
- Una logistica più semplice ed **una maggiore autonomia**, data dalla maggiore facilità di spostarsi anche con mezzi propri;
- Come è facilmente comprensibile, un periodo eccezionale come questo, va affrontato in maniera eccezionale e non convenzionale.

Ecco le **novità**:

Struttura modulare

La flessibilità si concretizza per alcuni tour nell'essere **modulari in termini di giorni e/o di attività**, con la possibilità di scegliere quanto una o entrambe le parti del tour e quali attività facoltative svolgere, in base ai propri gusti e al proprio budget di spesa, in modo da costruirsi il proprio viaggio ideale.

Nella scelta delle attività, si dovrà necessariamente tener conto dell'eventuale numero minimo necessario allo svolgimento di alcune di esse, ragion per cui cercheremo di organizzarle al meglio e per quanto possibile prima della partenza.

Trasporto non incluso

Nella quota dei tour il trasporto non è incluso. E' una scelta ben precisa, in quanto, viaggiando in Italia, e potendo essere il tour proposto anche solo una parte delle vostre vacanze, abbiamo deciso che, se vorrete, potrete partecipare conducendo la vostra auto. Per cui i tour, pur rimanendo a tutti gli effetti tour guidati, sono pensati con equipaggi che si muovono in autonomia. Ma su richiesta, previa verifica della disponibilità e con un costo variabile per ogni tour, è possibile organizzare il trasporto con mezzi a noleggio o di proprietà della guida, condotti dalla guida stessa e nel rispetto delle normative Covid-19 in materia di distanziamento sociale a bordo dei mezzi di trasporto.

Alloggi flessibili



Vista la natura dei luoghi in cui verranno effettuati i viaggi e la precisa scelta di usare strutture come agriturismi, bed & breakfast e piccoli hotel che, date le loro dimensioni, potrebbero non avere stanze sufficienti per tutti i partecipanti, non possiamo garantire che l'intero gruppo alloggerà nella stessa struttura. Ovviamente verrà fatto il possibile per trovare una sistemazione quanto più possibile vicina a quella degli altri partecipanti e di una tipologia simile. La sistemazione specifica verrà comunicata solo all'atto della prenotazione.

Giorno 0: un giro in e-bike per la Città Eterna?

Dal momento che Riccardo, l'accompagnatore e guida della grande parte dei tour, dovrebbe partire quasi sempre da Roma, abbiamo deciso di offrire una bella escursione in ebike per il centro storico di Roma a coloro che partiranno con lui (con la sua auto o meno) e arriveranno per questo il giorno prima in città. Non sarà una visita guidata, ma semplicemente un modo per passare un piacevole pomeriggio in compagnia di un romano per le vie della Città Eterna. L'attività sarà su richiesta e soggetta a riconferma da parte di Riccardo stesso. Contattaci per ulteriori informazioni.

Se vuoi maggiori informazioni, visita l'apposita sezione in "Italia secondo Latitude" sul nostro sito o contattaci.