

VIAGGIO ATTIVO: SPECIALE WEEK END

(Un metro più in là...un passo in più...un'altra realtà...)

A tutto sport: tra valli e cime alla scoperta del cuore d'Italia

(Valnerina, Monti Sibillini, Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga)



La nuvola d'acqua che mi avvolge, il rombo dell'acqua, che cade dagli oltre quaranta metri del terzo salto della cascata, che mi scuote, le impetuose acque del fiume Nera che trascinano la mia canoa in una folle ma stupefacente corsa verso valle; innumerevoli gruppi di canoisti e rafters accompagnati per tanti anni in lungo ed in largo tra le ripide pareti della Valnerina; le innumerevoli escursioni a piedi e con gli sci di fondo a Campo Imperatore, il fascino magnetico di Rocca Calascio.
(Riccardo)

Tutto questo ci lega inestricabilmente con questi luoghi che scopriremo in **un breve tour di tre giorni** pensato per scoprire il meglio che la natura del Centro Italia ha da offrire.

Ci incontreremo davanti ad uno degli spettacoli più maestosi d'Italia, quella **cascata delle Marmore** che con un dislivello totale di oltre 160 metri è la cascata artificiale più alta d'Europa, e proseguiamo alla scoperta della rigogliosa Valnerina, uno dei luoghi preferiti dagli amanti dell'aria aperta del Centro Italia per le sue molteplici attrazioni: dal **rafting** immerso nello splendido scenario del fiume Corno, a quello lungo le impetuose acque a valle della cascata, dalle **discese guidate in kayak** lungo le limpide acque del fiume Nera, al suggestivo percorso in **bicicletta lungo l'antica Ferrovia Spoleto-Norcia**. Senza contare gli innumerevoli e incantevoli **piccoli borghi e i**



capolavori artistici che la caratterizzano, come Ferentillo, Scheggino, l'abbazia di San Pietro in Valle e tanti altri.

Saliti in quota, entreremo nel **Parco Nazionale dei Monti Sibillini**, un'area che, seppur duramente colpita dal terremoto del 2016, ha conservato intatta la sua selvaggia bellezza. Verremo rapiti dai suoi vasti panorami e ne scopriremo gli affascinanti borghi, primo tra tutti **Castelluccio di Norcia** e i suoi piani, famosi per tingersi di mille colori nella stagione della fioritura.

Proseguiremo in direzione sud verso **Amatrice** e da qui verso il **Parco Nazionale del Gran Sasso** e dei Monti della Laga. **Rocca Calascio, Campo Imperatore**, anche conosciuto come il Piccolo Tibet del Centro Italia, saranno gli straordinari scenari che faranno da sfondo alla conclusione del nostro viaggio, che ci porterà a scoprire, **a cavallo, a piedi o in bicicletta**, una delle aree naturalistiche più intatte e suggestive della nostra penisola. E se avanzerà tempo i meravigliosi borghi di Santo Stefano di Sessanio e Castel del Monte sono lì dietro l'angolo e non aspettano altro che di essere scoperti dal viaggiatore curioso.

Gli indimenticabili del viaggio

- **Un tuffo nella natura più intatta** del vero cuore d'Italia, tra Umbria, Marche e Abruzzo, per non rimpiangere troppo quei vasti panorami dei continenti che quest'anno non abbiamo potuto visitare.
- **Divertenti** attività sportive alla portata di tutti per godere al meglio di tanta bellezza
- La **Cascata della Marmore**, la cascata artificiale più alta d'Europa immersa nel meraviglioso paesaggio della Valnerina
- La **Valnerina**, percorsa da fiumi, coperta da rigogliose foreste, punteggiata da caratteristici borghi arroccati sui ripidi pendii delle montagne che la costituiscono. Da non perdere...
- **Castelluccio**, i suoi piani e le vette dei **Monti Sibillini** a cavallo tra Marche e Abruzzo, provare per credere...
- **Campo Imperatore**, il piccolo Tibet d'Abruzzo e il **Gran Sasso**, con i suoi quasi 3000 mila metri, la montagna più alta a sud delle Alpi e il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga che lo racchiude
- Un doveroso passaggio ad **Amatrice**, cercando di portare il nostro piccolo contributo per la sua rinascita.
- I pittoreschi **borghi** che rappresentano il cuore più autentico di questo nostro tour nel cuore d'Italia.



Itinerario

1° GIORNO: CASCATA DELLE MARMORE E VALNERINA

Incontrandoci davanti al magnifico spettacolo offerto dalla Cascata delle Marmore che cade dai suoi oltre 160 metri di altezza, non abbiamo dubbi che qualcuno si chiederà dove va a finire tutta quell'acqua, la risposta l'avremo sotto gli occhi e i più coraggiosi potranno scoprirlo in un'emozionante cavalcata a bordo di un gommone da rafting* sulle acque del fiume Nera. Certamente soddisfatti della spettacolo appena visto, ci inoltreremo in Valnerina dove potremo scegliere l'attività che fa più per noi, da una divertente discesa in canoa* lungo il fiume Nera, ad uno scenografico rafting* lungo il fiume Corno, ad una escursione in bicicletta* risalendo la valle. Pernottamento in zona Norcia.

2° GIORNO: CASTELLUCCIO DI NORCIA E IL PARCO DEI MONTI SIBILLINI

Oggi partiremo alla scoperta del Parco dei Monti Sibillini, con lo splendido borgo di Castelluccio e i suoi piani. Dopo l'inevitabile visita a quel che rimane del borgo e alle numerose botteghe che propongono le specialità della zona, effettueremo due brevi ma suggestive escursioni che ci permetteranno di avere una prospettiva originale sul borgo e sui monti che lo circondano. A fine giornata ci sposteremo nella zona di Amatrice, entrando nel Parco del Gran Sasso e Monti della Laga. Se vorremo, potremo effettuare una cena-degustazione con prodotti tipici dell'area, cercando di portare il nostro contributo a quest'area così colpita dal sisma del 2016.

3°GIORNO: ALLA SCOPERTA DEL PICCOLO TIBET D'ABRUZZO: CAMPO IMPERATORE

Di buon mattino partiremo alla volta di **Campo Imperatore**, il più esteso e imponente altopiano dell'Appennino, conosciuto per questa sua caratteristica come il Piccolo Tibet d'Abruzzo e circondato da alcune delle cime più elevate della catena del Gran Sasso. Lungo la strada costeggeremo le acque del suggestivo lago di Campotosto. Arrivati in loco, effettueremo una breve ma **scenografica escursione ai piedi del Corno Grande**, arrivando a respirare, al cospetto di questi giganti, quell'atmosfera di 'alta quota' che è la linfa che spinge gli alpinisti di tutto il mondo alla conquista di vette sempre più alte e impegnative. Questa sensazione di libertà non ci abbandonerà neanche mentre andremo alla scoperta dell'altopiano, con le sue mandrie allo stato semibrado che hanno fatto la sua ricchezza e i suoi caratteristici laghetti e rifugi. La nostra giornata si concluderà infine con un suggestivo tramonto sulla scenografica **Rocca Calascio**, scelta non a caso come location di tanti film. Con le batterie cariche di ossigeno ed energie, stanchi ma appagati, saremo pronti a tornare a casa ed affrontare con il sorriso la nuova settimana.



*Su richiesta e soggetta a disponibilità, possibilità di partecipare ad un'escursione guidata in e-bike di circa 3 ore dell'altopiano di Campo Imperatore o ad un'escursione di un'ora a cavallo.

*Date le imprevedibili condizioni meteo che si verificano spesso sull'altopiano, il programma potrebbe subire variazioni per garantire la sicurezza del gruppo e godere al meglio delle bellezze dell'area.



Scheda tecnica

Date di partenza:

02 – 04 ottobre (3 giorni - 2 notti)

Tipologia: viaggio in piccolo gruppo (max 12 persone) con Riccardo come tour leader. Viaggio attivo. E' consigliato almeno un discreto livello di allenamento per poter apprezzare al meglio lo spirito del viaggio, in ogni caso, alcune attività sportive suggerite sono facoltative, di conseguenza è possibile costruire individualmente un tour adatto al proprio grado di allenamento (vedi al riguardo l'apposita sezione "Novità dei nostri viaggi in Italia" in fondo a questa scheda viaggio)

Cosa facciamo: visite nei parchi e nei principali borghi di interesse toccati dall'itinerario. Degustazione dei prodotti tipici e specialità locali. Sono possibili, sebbene proposte a volte come facoltative e per questo non inserite nella quota, attività quali: rafting, canoa, bicicletta, cavallo ed escursioni a piedi, a seconda delle scelte del singolo e del gruppo e tenendo in considerazione il numero minimo di partecipanti necessario per alcune di queste attività.

Pernottamento: in piccoli hotel, agriturismi, B/B (vedi al riguardo l'apposita sezione "Novità dei nostri viaggi in Italia" in fondo a questa scheda viaggio)

Trasporti: il costo dei i trasporti non è incluso nella quota, di conseguenza è previsto che ogni partecipante si organizzi in maniera autonoma. Su richiesta è possibile prevedere il trasporto con la guida nel rispetto delle norme sul distanziamento sociale (vedi al riguardo l'apposita sezione "Novità dei nostri viaggi in Italia" in fondo a questa scheda viaggio)

Lunghezza percorso: 500 km circa (come punto di partenza si considera la prima tappa del tour e come punto di arrivo l'ultima. Non vengono considerati i trasferimenti da e per questi due punti. Il totale dei chilometri indicati è approssimato e a puro titolo informativo. Non considera eventuali deviazioni e variazioni di itinerario, non solo sempre possibili, ma anzi auspicabili nell'ambito di un viaggio di scoperta).

A cura di: Idea e progetto di viaggio di Latitude 180° con l'organizzazione tecnica di Authentic Puglia Tours



Quota viaggio

Data di partenza:

02 – 04 ottobre (3 giorni - 2 notti)

Quota: Minimo 6 massimo 12 partecipanti:

- dalle 6 persone: 320,00 €
Supplemento singola 50,00 € soggetto a disponibilità

La quota comprende

La sistemazione in camera doppia con bagno privato. Trattamento di pernottamento e prima colazione. Riccardo come guida e accompagnatore per tutta la durata del viaggio.

La quota non comprende

Il trasporto, i pasti, gli ingressi, le attività facoltative, l'assicurazione obbligatoria, tutto ciò non contemplato nella quota comprende.

Costi attività facoltative (contrassegnate da asterisco nell'itinerario)

- 1) Rafting sul fiume Nera a valle delle Cascate delle Marmore: € 50,00
- 2) Rafting soft sul fiume Corno: € 40,00
- 3) Canoa sul fiume Nera: € 40,00
- 4) Noleggio ebike per escursione lungo la valnerina: € 40,00

NB. Le attività 1-2-3-4 sono alternative l'una all'altra. Durante il primo giorno, si può realisticamente scegliere di effettuare una sola di queste attività.

5) Cena degustazione ad Amatrice € 25,00

6) Visita guidata in e-bike sull'altopiano di Campo Imperatore (circa 3 ore): 30 €

7) Giro a cavallo di un'ora sull'altopiano di Campo Imperatore: € 20,00

NB. La fattibilità e disponibilità delle attività 6/7 è da verificare. In particolare l'attività 6 potrebbe essere alternativa al programma svolto dal resto del gruppo.

NB: Le attività facoltative, quindi a scelta del cliente, possono richiedere un numero minimo per essere effettuate. Pertanto, per una migliore organizzazione, si richiede di rendere nota la propria



scelta all'atto della prenotazione (vedi al riguardo l'apposita sezione "Novità dei nostri viaggi in Italia" in fondo a questa scheda viaggio)



Le novità dei nostri viaggi in Italia

Ora vi andiamo a delineare quelle che sono le maggiori novità dei nostri viaggi in Italia rispetto alla nostra classica programmazione. Si possono sintetizzare nella parola **flessibilità** e derivano da tre fattori principali:

- Il diverso spirito con il quale siamo convinti affronteremo i viaggi nel nostro paese, un **maggior senso di familiarità e sicurezza**;
- Una logistica più semplice ed **una maggiore autonomia**, data dalla maggiore facilità di spostarsi anche con mezzi propri;
- Come è facilmente comprensibile, un periodo eccezionale come questo, va affrontato in maniera eccezionale e non convenzionale.

Ecco le **novità**:

Struttura modulare

La flessibilità si concretizza per alcuni tour nell'essere **modulari in termini di giorni e/o di attività**, con la possibilità di scegliere quanto una o entrambe le parti del tour e quali attività facoltative svolgere, in base ai propri gusti e al proprio budget di spesa, in modo da costruirsi il proprio viaggio ideale.

Nella scelta delle attività, si dovrà necessariamente tener conto dell'eventuale numero minimo necessario allo svolgimento di alcune di esse, ragion per cui cercheremo di organizzarle al meglio e per quanto possibile prima della partenza.

Trasporto non incluso

Nella quota dei tour il trasporto non è incluso. E' una scelta ben precisa, in quanto, viaggiando in Italia, e potendo essere il tour proposto anche solo una parte delle vostre vacanze, abbiamo deciso che, se vorrete, potrete partecipare conducendo la vostra auto. Per cui i tour, pur rimanendo a tutti gli effetti tour guidati, sono pensati con equipaggi che si muovono in autonomia. Ma su richiesta, previa verifica della disponibilità e con un costo variabile per ogni tour, è possibile organizzare il trasporto con mezzi a noleggio o di proprietà della guida, condotti dalla guida stessa e nel rispetto delle normative Covid-19 in materia di distanziamento sociale a bordo dei mezzi di trasporto.

Alloggi flessibili

Vista la natura dei luoghi in cui verranno effettuati i viaggi e la precisa scelta di usare strutture come agriturismi, bed & breakfast e piccoli hotel che, date le loro dimensioni, potrebbero non



avere stanze sufficienti per tutti i partecipanti, non possiamo garantire che l'intero gruppo alloggerà nella stessa struttura. Ovviamente verrà fatto il possibile per trovare una sistemazione quanto più possibile vicina a quella degli altri partecipanti e di una tipologia simile. La sistemazione specifica verrà comunicata solo all'atto della prenotazione.

Giorno 0: un giro in e-bike per la Città Eterna?

Dal momento che Riccardo, l'accompagnatore e guida della grande parte dei tour, dovrebbe partire quasi sempre da Roma, abbiamo deciso di offrire una bella escursione in ebike per il centro storico di Roma a coloro che partiranno con lui (con la sua auto o meno) e arriveranno per questo il giorno prima in città. Non sarà una visita guidata, ma semplicemente un modo per passare un piacevole pomeriggio in compagnia di un romano per le vie della Città Eterna. L'attività sarà su richiesta e soggetta a riconferma da parte di Riccardo stesso. Contattaci per ulteriori informazioni.

Se vuoi maggiori informazioni, visita l'apposita sezione in "Italia secondo Latitude" sul nostro sito o contattaci.