

CRETA TRA STORIA, TRADIZIONI E NATURA



Presentazione

Perché Creta?

Perché con la sua posizione nel cuore più antico del Mediterraneo ha rappresentato il crocevia degli influssi più diversi e perché la sua natura meravigliosamente aspra ha saputo conservare nei secoli, soprattutto nei piccoli villaggi dell'interno, tradizioni e usanze scomparse altrove.

A differenza di altre isole, dove è la natura a farla da padrona e spesso il fattore umano manca, a Creta l'interesse storico, culturale, antropologico, che per molti rappresenta il senso stesso del viaggio, è ben presente. Se aggiungiamo una bellezza paesaggistica che non ha nulla da invidiare alle isole più piccole, affiancata ad un territorio ben più vario che va dalle montagne al mare, possiamo dire che un viaggio a Creta sia, allo stesso tempo, un'immersione completa nella storia della nostra civiltà e nelle tradizioni più autentiche, immersi in una natura che inebria.

Perché Creta con Latitude 180°

Dopo un bellissimo viaggio sull'isola fatto con la mia famiglia nel 2013, il coronamento di un sogno per mia madre appassionata di storia, ecco arrivare il 2018 e un viaggio in Madagascar... Vi state chiedendo cosa c'entra il Madagascar? E' qui che ho conosciuto Paolo, antropologo e presidente di Zoe Onlus, impegnata in progetti di sviluppo nel paese, con il quale oltre a organizzare un tour in Madagascar ([VEDI](#)) decido di visitare quella che è diventata la sua isola adottiva, tanto da averci acquistato casa: Creta.



A marzo 2022, Paolo nelle vesti di “local” mi guida alla scoperta dell’isola. Da quell’esperienza e dal successivo lavoro di programmazione a quattro mani, ecco nascere questo tour.

Il principale punto di forza del tour a Creta di Latitude 180° è proprio Paolo che, grazie alla sua formazione antropologica, alla sua conoscenza della lingua greca e al suo “vissuto” cretese, ci accompagnerà alla scoperta dell’isola, delle sue tradizioni e della sua gastronomia con quella spontaneità e informalità che caratterizzano i miei tour. Avremo quindi uno sguardo da “insider” unito a quella obiettività da “straniero” non sempre riscontrabile quando ci si affida alle sole guide locali. Ma non ci faremo certo mancare l’approfondita conoscenza che queste ci possono regalare, quando ci lasceremo affascinare dalle loro storie all’interno del Museo Archeologico di Heraklion e nella splendida Chania.

I plus di Creta con Latitude 180°

Un’immersione nella vera realtà cretese grazie allo sguardo di chi vive sul posto.

Se è vero com’è vero che Creta è una combinazione perfetta di storia, tradizioni e natura, nell’itinerario studiato con Paolo abbiamo deciso di inserire tutti questi elementi per arrivare ad una vera e propria immersione nella realtà locale.

Sarà un viaggio “caldo”, un viaggio nel “luogo del cuore” di Paolo che avrà modo di presentarci, in particolare nell’area dove abita, i suoi amici e conoscenti, artigiani, musicisti, gestori di taverne o semplici abitanti dell’isola.

Un itinerario completo ma studiato per lasciarci il giusto tempo di vivere e toccare con mano l’isola.

Abbiamo deciso volutamente di escludere la sua parte orientale, troppo gravoso l’ulteriore carico di chilometri e troppo sparse le località interessanti. Ciò ha così permesso di concentrarci in un’area comunque vasta e varia (centro-occidentale), ma sufficientemente ristretta da lasciarci il tempo di godere davvero quello che incontreremo. Scopriremo quindi i piccoli villaggi e le loro tradizioni, ci rilasseremo sulle spiagge più belle, cammineremo sospesi tra canyon, mare e montagne.

Flessibilità e spontaneità che solo il piccolo gruppo permette.

Con la conoscenza del territorio di Paolo, due accompagnatori e il piccolo gruppo idealmente diviso su due mezzi o a bordo di un piccolo minivan, godremo di una grande flessibilità per sfruttare al meglio i giorni a nostra disposizione, lasciando alle cose ampio spazio di succedere con quella spontaneità che solo il piccolo gruppo permette.

Strutture piccole e quanto più possibile a carattere familiare.

In un tour itinerante le strutture dove alloggiare passano in secondo piano rispetto al programma di viaggio, ma anche in questo caso abbiamo preferito, ove possibile, alloggi con un’impronta più locale e non il classico grande albergo anonimo.

Gli indimenticabili del viaggio a Creta

- I tanti **piccoli villaggi** dell'isola di cui conosceremo la **vita quotidiana**, la **gastronomia**, le **tradizioni artigianali** grazie alla mediazione di Paolo e ai suoi rapporti con chi vi abita.
- Alcune delle **spiagge più famose** dell'isola come Balos, Kedrodasos, Glika Nera, dove avremo modo di rilassarci in un periodo non più preso d'assalto dai turisti estivi.
- Canyon, montagne, scogliere, piccole baie, taverne che scopriremo con **facili escursioni immersi nella meravigliosa natura** cretese.
- Non possiamo parlare di Creta senza parlare della sua storia, è per questo che una **visita guidata nel rinomato Museo Archeologico di Heraklion e nel sito archeologico di Cnosso** dove sono preservate le vestigia più importanti della civiltà minoica, è un vero must.
- **Visita guidata di Chania, la città di maggior pregio storico/artistico dell'isola** e tra le più vivaci. Con le sue vestigia veneziane e ottomane Chania ci farà immergere in epoche lontane.



Itinerario

[\(Clicca qui per la mappa dell'itinerario\)](#)

I primi giorni ruotano intorno all'area di Heraklion, al centro del paese, qui abbiamo il nostro "campo base" nel villaggio di Archanes, dove abita Paolo. Già il primo giorno scopriamo i grandi contrasti che caratterizzano l'isola, il museo archeologico con i fasti della civiltà minoica e il villaggio tradizionale di Anogia, con la sua vita pastorale e le sue tradizioni musicali. Ci spostiamo poi nel sud dell'isola alla scoperta di alcuni luoghi del cuore di Paolo: la spiaggia di Tripiti con la sua taverna e la bella baia di Agiofarago con le grotte degli eremiti. Ma non ci facciamo mancare un piacevole aperitivo sul mare in uno dei centri della scena hippie dell'isola, Matala. Dopo tre notti in quella che ormai avremo iniziato a sentire come casa, ci dirigiamo a ovest verso un famoso luogo di ritrovo degli hippie: la spiaggia delle palme di Preveli, dove ci aspetta un bel pranzo sul mare. Il nostro viaggio verso occidente continua fino alle gole di Imbros: da qui raggiungiamo Chora Sfakion e ci imbarchiamo per Glika Nera, una delle spiagge più famose dell'isola, dove ci rilassiamo prima di proseguire per Loutro, piccolo centro abitato non raggiunto da nessuna strada. Con una piacevole traversata lungo l'estremità più occidentale dell'isola, raggiungiamo Paleochora. Ma, meteo permettendo, grazie alla lunga sosta del traghetto di linea ad Agia Roumeli, il piccolo porto sorto allo sbocco della famosa gola di Samaria, prima di arrivare a Paleochora avremo modo di effettuare una piacevole passeggiata risalendo fino al punto più stretto della gola per ammirarne le altissime pareti verticali. Da Paleochora fino a Chania è un susseguirsi di splendidi paesaggi montani a picco su alcune delle spiagge più famose dell'isola: non mancheremo di visitare quella di Kedrodasos e quella di Balos. Ma siccome, per quanto bella, la monotonia ci annoia, eccoci a scoprire un mio luogo del cuore: le suggestive rovine dell'antica città di Polirinia dalle quali godiamo uno splendido panorama sulla costa ovest. Last, but not least, la visita all'affascinante città di Chania con i suoi vicoletti, il porto veneziano e l'architettura frutto dell'avvicinarsi di popoli e culture diverse che ci raccontano, se mai ce ne fosse ancora bisogno, come quest'isola è stata da sempre al centro della storia del Mediterraneo.

GIORNO 1 - 14/10: PARTENZA DALL'ITALIA - AEROPORTO DI HERAKLION - ARCHANES

Aeroporto - Archanes: 15 km - Tempo di percorrenza: 20 minuti

Volo dall'Italia su Heraklion e trasferimento nella zona di Archanes per il pernottamento.

Pasti: non inclusi

GIORNO 2 - 15/10: ARCHANES - MUSEO ARCHEOLOGICO DI HERAKLION - CNOSSO - ANOGIA - ARCHANES

100 km circa - Tempo di percorrenza: 2 ore mezza



Si sa che non si può capire un popolo se non se ne conosce la storia, è per questo che iniziamo la nostra scoperta di Creta, accompagnati da un'esperta guida locale, lasciandoci trasportare indietro agli inizi della civiltà occidentale, in quel tempo in cui Creta e il popolo minoico dominavano il Mediterraneo. Un viaggio tra leggende e splendidi manufatti conservati nel più importante museo al mondo di questa antica popolazione. Altrettanto interessante sarà scoprirne le vestigia in una delle città più famose dell'epoca, la mitica Cnosso. Nel pomeriggio siamo ad Anogia. Un salto temporale di migliaia di anni ma ancora un luogo profondamente legato all'identità dell'isola, uno dei villaggi più autentici di Creta, abbarbicato alle pendici del monte Psiloritis, dove tra taverne, kafenion, museo della pastorizia e della musica, entreremo sempre di più nell'anima di questo viaggio a cavallo tra tradizioni, natura e gastronomia. Tempo permettendo, al ritorno faremo un'ulteriore sosta nel rakopolio, ovvero una distilleria dove si produce il famoso raki greco.

Pasti: pranzo tipico ad Anogia

GIORNO 3 - 16/10: ARCHANES - TRIPITI - AGIOFARAGO - MATALA - ARCHANES

200 km - Tempo di percorrenza: circa 4 ore

Anche oggi viaggiamo nel cuore più vero dell'isola. Come prima cosa visitiamo il forno gestito dalla cooperativa delle donne di Archanes per conoscere e ovviamente assaggiare alcuni dei prodotti tipici locali. Prendiamo poi l'auto e, tagliando l'intera isola, raggiungiamo la costa sud. Siamo nella spiaggia di Tripiti, una piccola baia, sconosciuta ai più, che raggiungiamo attraverso le brevi ma suggestive gole omonime. Qui ci aspetta un ottimo pranzo in una tipica taverna greca che consumiamo praticamente in riva al mare prima di rilassarci sulla spiaggia e proseguire per l'altrettanto suggestiva baia di Agiofarago, famosa per la presenza di numerose grotte scelte in passato come luoghi di ritiro e meditazione dagli eremiti dell'isola. L'uso delle sue grotte originariamente è lo stesso, ma la vicina località di Matala, dove andiamo a goderci il tramonto, è divenuta famosa per ben altri motivi quando queste furono scoperte dalle comunità hippie degli anni Sessanta. Nel tardo pomeriggio facciamo ritorno nel nostro hotel ad Archanes.

Pasti inclusi: non inclusi

GIORNO 4 - 17/10: ARCHANES - LIGRES - PREVELI

150 km - Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Oggi prepariamo la valigia e partiamo di buon mattino in direzione ovest. Un veloce trasferimento e siamo a Spili, piccolo villaggio dell'interno dove faremo una breve pausa prima di ripartire in direzione sud verso la spiaggia di Ligres e la sua caratteristica taverna sul mare. Questo è uno dei luoghi del cuore di Paolo, dove un'ottima cucina e un bel panorama ci faranno compagnia prima di visitare la famosa spiaggia di palme di Preveli, luogo rinomato tra le comunità hippie che solevano abitare in questa meravigliosa gola ammantata di vegetazione resa lussureggiante dalle limpide acque del fiume Megas Potamos che si gettano in mare proprio qui.



Pasti inclusi: non inclusi

GIORNO 5 - 18/10: GOLE DI IMBROS - SPIAGGIA GLIKA NERA - LOUTRO - CHORA SFAKION

80 km - Tempo di percorrenza: 2 ore

Dopo un breve trasferimento raggiungiamo l'imbocco della gola di Imbros (8 km - 3 ore circa) la sorella "minore", ma non per questo meno suggestiva, della vicina e più lunga gola di Samaria. Ci addentriamo in questo spettacolare budello che alterna tratti più larghi e verdeggianti a tratti rocciosi e angusti (il punto più stretto misura circa 2 metri). Fortunatamente, il percorso prevalentemente in discesa e pianeggiante, permetterà di goderci appieno l'escursione senza provarci eccessivamente tanto più che ad aspettarci all'uscita sarà una bella bibita fresca in uno dei punti di ristoro sorti nelle vicinanze. Terminata l'escursione, raggiungiamo Chora Sfakion da dove prendiamo un taxi boat che ci porta alla splendida spiaggia di Glika Nera dove avremo il tempo di ritemprarci con un bel tuffo nelle sue acque cristalline. Tempo permettendo, raggiungiamo il piccolo borgo marinaro di Loutro, non raggiunto da strade e torniamo, sempre in barca, a Chora Sfakion dove pernottiamo.

Pasti inclusi: colazione

GIORNO 6 - 19/10: CHORA SFAKION - TRAGHETTO PER PALEOCHORA - GOLE DI SAMARIA - PALEOCHORA

Prendiamo il traghetto in direzione di Paleochora e ci godiamo una bella navigazione lungo un tratto della costa meridionale dell'isola che non è praticamente raggiunto da strade. Avremo così modo di ammirare baie, scogliere, spiagge, piccoli borghi e rovine antiche che ci accompagneranno fino alla rinomata località di Paleochora. Il traghetto sosterrà per alcune ore, a circa metà percorso, nella località di Agia Roumeli, il punto di arrivo o partenza per l'escursione nella famosa gola di Samaria, probabilmente la più nota dell'isola. Meteo e tempo permettendo, ne approfitteremo per raggiungere dal basso il punto più stretto della gola e per percorrerne la parte più spettacolare. Ripreso il traghetto, raggiungiamo Paleochora ed il nostro hotel.

Pasti inclusi: colazione

GIORNO 7 - 20/10: PALEOCHORA - KEDRODASOS - POLIRINIA

80 km – Tempo di percorrenza: circa 3 ore

Attraverso una tortuosa strada che regala splendidi affacci sul mare, raggiungiamo una delle spiagge più affascinanti e meno conosciute dell'isola, Kedrodasos. Le sue dune di sabbia che si insinuano tra i bassi alberi modellati dalla forza del vento e le sue acque cristalline rimarranno tra i ricordi più belli del viaggio. Ma è tempo di ripartire in direzione nord, destinazione Polirinia. Abbarbicate su uno sperone di roccia, le rovine di questa città di antichissima origine si stagliano maestose sulle colline circostanti regalando uno dei panorami



più belli della costa occidentale. Un tuffo in un tempo lontano quando Creta era al centro degli scambi tra le più importanti civiltà del Mediterraneo. Dopo una bella passeggiata tra le sue rovine, è giunta l'ora di raggiungere il nostro hotel.

Pasti inclusi: colazione

GIORNO 8 - 21/10: BALOS - CHANIA

Oggi ci aspetta la spiaggia forse più famosa dell'isola: Balos. L'affaccio dall'alto della scogliera sulla laguna è quasi surreale, le lingue di sabbia che si perdono in acqua e i mille colori del mare che cambiano a seconda della luce solare sono quasi irreali, sembra di essere stati proiettati in Polinesia piuttosto che in un'isola del Mediterraneo. Con una breve escursione panoramica raggiungiamo la spiaggia e ci godiamo un po' di relax. Ritorniamo poi sui nostri passi e ci spostiamo a Chania dove effettuiamo la visita guidata di questa meravigliosa città, probabilmente il gioiello artistico più prezioso dell'isola ma non solo, anche una città moderna e dall'atmosfera vivace.

Pasti inclusi: colazione

GIORNO 9 - 22/10: VOLO PER L'ITALIA

Tempo libero in città fino al momento del transfer verso l'aeroporto di Chania.

Note importanti (da leggere con attenzione)

- 1) *Si ricorda che il **progetto Latitude 180°, da Viaggiatori per Viaggiatori**, si differenzia rispetto ad altre realtà proprio in viaggi come quello di Creta. Si tratta infatti di un tour in prima dove, nonostante l'attento lavoro di pianificazione e l'assistenza e l'esperienza dell'agenzia locale e di Paolo, sono sempre possibili piccoli cambiamenti e affinamenti, anche in corso d'opera, al fine di renderlo ancor più interessante e godibile. Consapevoli di chiedervi un pizzico di pazienza in questo senso, rispetto ai costi intrinseci del tour abbiamo cercato di venirvi incontro offrendovi una quota quanto più conveniente possibile, in cambio vi chiediamo però di viaggiare con la piena consapevolezza della tipologia di tour che andrete ad effettuare insieme ad una buona dose di flessibilità, capacità di adattamento e spirito di collaborazione, doti che non dovrebbero comunque mai mancare nel bagaglio del buon viaggiatore. Nell'interesse di tutti i partecipanti, i due tour leader, Riccardo e Paolo, si riservano pertanto il diritto di effettuare tutte le modifiche necessarie al fine di ottimizzare il tour anche durante il suo svolgimento.*
- 2) *Per i **pernottamenti** è indicata l'area degli stessi ma non il nome della struttura che verrà comunicata solo al momento della conferma del viaggio. Visto il fine del tour che è quello di immergersi nella realtà locale, quando possibile abbiamo optato per piccole strutture a conduzione familiare. La*



scarsa disponibilità di camere in alcune di queste, potrebbe rendere necessario dividere il gruppo in più strutture che potrebbero quindi presentare caratteristiche differenti pur rientrando all'interno della stessa tipologia di alloggio. Inoltre, in alcuni casi i servizi potrebbero essere condivisi. Si richiede pertanto da parte dei partecipanti la consapevolezza di questo aspetto in modo da evitare qualsivoglia discussione una volta sul posto.



Scheda tecnica

Data del tour: 14 - 22 ottobre

Tipologia: viaggio in piccolo gruppo (max 8 persone più Riccardo come tour leader e Paolo come esperto locale più guide turistiche come da programma).

Cosa facciamo: visite in villaggi caratteristici e luoghi naturalistici, con focus sulle attività e sull'enogastronomia locale con pranzi e cene in taverne e ristoranti tipici. Inoltre facili escursioni a piedi, relax in spiaggia, visita a Chania, al museo archeologico di Heraklion, a Cnosso e alle rovine di Polirinia.

Pernottamento: in b&b, appartamenti e piccoli hotel (dando la preferenza a strutture a gestione familiare, potrebbe accadere in alcune di queste di dover condividere i servizi).

Trasporti: in minivan o auto a noleggio guidate da Riccardo e Paolo

A cura di: Idea e progetto di viaggio di Latitude 180° con l'organizzazione tecnica dell'agenzia Enterprise srl, Pesaro



Quota viaggio

Durata del tour: 9 giorni - 8 notti

Quota a persona

Da 6 a 8 persone: 1100 € (da confermare)

Supplemento singola: su richiesta

La quota comprende

- La sistemazione in camera doppia e i pasti indicati nel programma.
- Noleggio minivan o auto guidate da Riccardo e Paolo per l'intera durata del viaggio
- Riccardo e Paolo come tour leader per l'intera durata del viaggio
- Visita con guida locale del Museo Archeologico di Heraklion e Cnosso e della città di Chania
- Taxi boat tra Chora Sfakion - Spiaggia Glika Nera - Loutro e ritorno

La quota non comprende

- I voli internazionali (voli Aegean intorno ai 300 € A/R)
- L'assicurazione medico-bagaglio e polizza annullamento
- Cassa comune, da versare in loco, di circa 450 € (da confermare) a partecipante a copertura di: tutti gli ingressi, il traghetto Sfakia - Paleochora, le possibili attività extra (come degustazioni, etc), i parcheggi, il costo del carburante del minivan o delle auto a noleggio (circa 1000 km in totale per un prezzo al litro più o meno equivalente a quello italiano), altre spese in loco.
- Tutti i pasti non indicati nel programma e le bevande (prevedere circa 20/30 € al giorno a persona)
- Tutto quanto non espressamente indicato.



Info operative

DOCUMENTI: Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto.

NORME COVID: non esiste più alcuna restrizione per l'accesso al paese legata al covid. Si raccomanda, in ogni caso, di verificare gli aggiornamenti sul sito del Ministero degli Esteri.
<https://www.viaggiasesicuri.it/find-country/country/GRC>

FUSO ORARIO: + 1 ora rispetto all'Italia

DENARO: la moneta locale è l'euro. Diffuso l'uso delle principali carte di credito e degli atm nei centri principali.

CLIMA: il clima è mediterraneo

ELETTRICITA': sono usate le stesse prese che in Italia

LINGUA: La lingua ufficiale è il greco moderno. Diffuso l'inglese ma anche il francese e l'italiano

SANITA'

Fonte Viaggiare Sicuri: le strutture sanitarie pubbliche sono mediamente affollate e, soprattutto nel periodo estivo, può diventare difficile ricevere l'assistenza necessaria in modo tempestivo. L'assistenza sanitaria nel Paese è, in generale, più che discreta. Tuttavia, va debitamente tenuto in considerazione, al momento della partenza, che in diverse località turistiche, in particolare le isole, non sono presenti strutture sanitarie in grado di trattare i casi più gravi, per i quali possono mancare attrezzature e medici specializzati. Si raccomanda pertanto di sottoscrivere un'assicurazione di viaggio prima della partenza. I cittadini italiani che si trovano temporaneamente in Grecia (per esempio per turismo o brevi trasferte lavorative) possono fruire dell'assistenza sanitaria diretta presentando la Tessera Europea di Assicurazione Malattia - TEAM. Il possesso della tessera TEAM consente l'accesso alle strutture sanitarie pubbliche locali. Si precisa che la TEAM non è un'alternativa all'assicurazione di viaggio. Si raccomanda pertanto di sottoscrivere un'assicurazione sanitaria, con adeguato massimale (...)

TELEFONO: Prefisso per l'Italia: 0039; Prefisso dall'Italia: 0030

AMBASCIATE E CONSOLATI:

Ambasciata d'Italia ad Atene, Odos Sekeri, 2, 106 74 Athens
Tel: 0030/210/36.17.260 - 36.17.263 - 36.17.273/4 Fax: 0030/210/36.17.330
E-mail: ambasciata.atene@esteri.it twitter: @ItalyinGreece
E-mail: cancelleria.atene@esteri.it Cellulare per emergenze: 00306932204060

ABBIGLIAMENTO: comodo e sportivo senza dimenticare felpe e giacche leggere in caso di vento o per la sera. A ottobre le giornate possono ancora essere calde per poi rinfrescarsi la sera. Sono previste anche facili escursioni in natura per cui è necessario almeno un buon paio di scarpe da trekking leggero (quelle basse, dette anche da hiking) o da ginnastica ma con suola scolpita. E' prevista anche un po' di vita da spiaggia (meteo permettendo) per cui portare costumi, teli mare e il necessario per proteggersi dal sole (creme, cappellini etc). Data la capienza limitata del bagagliaio, si raccomanda, in ogni caso, di limitare il bagaglio e di usare valigie o zaini morbidi.